

Mujery Poder

No. 86 Julio de 2012

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Doña Gloria Escobosa Gámez
Ejemplo de Fortaleza y Amor a la Vida

Aída Isibasi de Hodgers
Premio Sonora a la Filantropía

Promesas Electorales
Comentarios del proceso electoral en Sonora

SUSCRIPCIÓN \$500.00 M.N. ANUALES. COSTO DE UN EJEMPLAR \$30.00 M.N.



Valle del Lago

R E S I D E N C I A L



REFRIGERACIÓN 8 TONS. EN TOTAL GRATIS

AMANECERES PLUS

PROMOCIÓN POR TIEMPO LIMITADO ¡APRESURATE!



216-8840 VALLEDLAGO.COM BLVD. REAL DEL ARCO, JUNTO AL CLUB DE GOLF LOS LAGOS



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

Compromiso Cívico

Un nuevo proceso electoral culminó el pasado día primero. Las campañas han finalizado; las elecciones se llevaron a cabo –esperamos que en paz- y ahora queda para unos celebrar la victoria y para otros aceptar el resultado adverso.

Simpatizantes y candidatos deberán respetar el fallo final de la autoridad electoral, que tiene una misión importantísima: avalar la legalidad de las elecciones y el triunfo de los candidatos, y su cabal cumplimiento es fundamental para la vida institucional del país.

Al momento de redactar este escrito se desconoce todo sobre el resultado, pero quien haya ganado la votación presidencial deberá recibir la banda tricolor el próximo primero de diciembre.

En este momento ya no es significativo si el candidato de nuestra preferencia fue Josefina, Andrés Manuel, Peña Nieto o Quadri sino tener la certeza de que hubo transparencia en el proceso y pasar a la siguiente etapa: disponemos a brindar, desde nuestra trinchera, apoyo a quien dirigirá el destino de país durante los próximos seis años.

Y este apoyo significa algo más que aceptar el resultado electoral. Significa ejercer nuestra función ciudadana con nuestra participación cívica exigiendo al máximo líder o lideresa -y a los demás candidatos ganadores de esta elección-, los resultados que nos prometieron. Todos deberán de rendirnos cuentas, pero lo harán en la medida en que ellos sepan que nosotros estamos atentos al desempeño de la función que les conferimos y les pidamos esa rendición cuentas.

La política no es privativa de quienes estuvieron haciendo proselitismo para sus candidaturas en los últimos meses, para quienes militan en tal o cual partido o para quienes ocupan una oficina en el sector público. La política es también -y tal vez principalmente- para el ciudadano; sí, para quien lee estas líneas y para quien las escribe.

De la misma manera en que cumplimos con nuestro deber cívico de salir a votar deberemos continuar participando para lograr entre todos, gobernantes y sociedad civil, sacar adelante este país, este Estado y esta ciudad que tanto amamos.

Varios fueron los pactos de civildad que los actores políticos, dirigentes de los diversos partidos e integrantes de la sociedad civil firmaron ante la autoridad o ante la población con el compromiso de respetar al árbitro. Bien haremos en pactar hoy de nuevo, pero esta vez con nosotros mismos y con nuestra conciencia, para ser parte de este México pacífico, próspero y justo que anhelamos.

Mujer y Poder se compromete en estas páginas a continuar promoviendo una sociedad pacífica, tolerante, equitativa, conciliadora; a señalar con valentía acciones indebidas de quienes tienen en sus manos la administración y las políticas públicas, y a apoyar a quienes con honestidad y compromiso cumplen con el encargo conferido por los ciudadanos.

Una nueva etapa política da inicio, hoy que el proceso electoral llegó a su fin. Seamos parte de ella.

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin mas límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.

**DOÑA GLORIA ESCOBOSA
VIUDA DE ROMERO**



Fue primera dama hermosillense hace ya 63 años al ser esposa del alcalde Roberto Romero. A sus 97 años aún se mantiene interesada en los sucesos de su comunidad; está al día en cuanto a eventos sociales, culturales y políticos se refiere. A pregunta expresa sobre su opinión por tener una mujer candidata a la presidencia de la República, responde con pícaro sonrisa: "Me parece muy bien; ojalá fuera yo". Concedió entrevista a *Mujery Poder* y habló con entusiasmo de su vida.

"Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos"

Natalia Vidales Directora General

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CO EDITOR:** Gisel Sotelo. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano, Mtro. Jorge Sáenz Félix y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **DISEÑO GRÁFICO:** Ana Sofía Matiella García. **IMPRESIÓN** Imagen Digital Noroeste, S.A. de C.V. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx
www.mujerypoder.com.mx

Santos GRILL
Menú Internacional y Especialidades de la Casa

- Salón para Eventos
- Desayuno, comida, cena y eventos
- Atención Personal de su propietario: Santos Medina

Gastón Madrid esq. con Garmendia
Teléfono: (662) 213 3103
Hermosillo, Sonora

El ambiente tranquilo y espacio infinito del colorido jardín y el magenta atardecer son el mejor lugar para vivir la vacación familiar.

**Hotel EN GUAYMAS
Playa de Cortés**

Promoción de Verano desde \$ 735.00 por noche

TARIFA POR NOCHE EN HABITACIÓN DOBLE
IMPUESTOS INCLUIDOS
TARIFA ESPECIAL DOMINGO A JUEVES

JULIO
11

DÍA MUNDIAL DE LA POBLACIÓN

Se celebra desde 1987 a iniciativa de la *Organización de las Naciones Unidas*. Se estima que en esta fecha la población mundial alcanzó la cifra de 5,000 millones de personas. La igualdad beneficia a todos: Cuando las niñas tienen iguales oportunidades de recibir educación aumenta la prosperidad de las sociedades; cuando las mujeres tienen igual acceso a los ingresos, bienes y servicios, las familias son más saludables; cuando tanto las mujeres como los hombres pueden participar en condiciones de igualdad y ejercer plenamente sus derechos humanos, el mundo entero se beneficia.

JULIO
13

DEFENSA HEROICA DE GUAYMAS

Batalla de la defensa de Guaymas. El General José María Yáñez Carrillo, siendo Gobernador y *Comandante General de Sonora*, detuvo la invasión francesa comandada por el Conde Gastón de Raousset Boulbon. Guaymas se cubrió de gloria el 13 de julio de 1854 al enfrentarlos con valentía para mantener la dignidad de México, nuestra patria.

JULIO
22

DÍA INTERNACIONAL DEL TRABAJO DOMÉSTICO

Reconocimiento del trabajo realizado en casa. Una fecha para reflexionar en la labor trascendente de las mujeres que en el seno del hogar realizan una jornada completa de trabajo para lograr el equilibrio y la administración necesarios para el funcionamiento de las actividades de los integrantes de toda la familia.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

1 Día del Ingeniero Civil	12 Día de los Abogados
2 Día Mundial del Árbol	12 Día del Árbol en México
4 Día de la Independencia en Estados Unidos	17 Conmemoración de la muerte del General Álvaro Obregón (1928)
7 Aniversario de nacimiento de Frida Kalho (1910)	18 Día de la Secretaria
9 Muere en 1077 Alice Paul, luchadora por los derechos de la mujer y quien logró la enmienda que permitió el voto a la mujer en Estados Unidos	18 Aniversario del fallecimiento de don Benito Juárez (1872)
9 Conmemoración del fallecimiento de don Adolfo de la Huerta (1955)	25 Día de San Cristóbal/Día del Chofer
11 Día del Minero	30 Conmemoración del fallecimiento de don Miguel Hidalgo y Costilla (1811)



4 QUÉ HAY DE NUEVO

*Arte en Casa de Plata *Agenda de El Trapecio *Premio Alemán de Periodismo *Luto: Muere destacada científica *Fiestas de la Vendimia en Ensenada

9 ARCOIRIS POLÍTICO - Las Encuestas y la Realidad

"En la merita víspera de las elecciones, las encuestas y la tele nos decían que Peña Nieto ganaría, seguido por AMLO; que en tercero quedaría Josefina, y Quadri en el sótano. Si aquellos pronósticos acertaron sería la primera vez que ocurre. Pero lo dudamos", expresa el analista político Rafael Antonio Vidales. Muy interesante su texto.

11-12 LA MUJER EN POLÍTICA - Martha Reynoso

Al frente de la *Secretaría de Promoción Política de la Mujer* del PAN Municipal, Martha Reynoso busca empoderar a la mujer con el fin de que vaya escalando hacia mejores posiciones en su desempeño profesional. Es una mujer muy respetada en el medio político –sobre todo el femenino- por su entrega y compromiso.

17 VOZ CIUDADANA - El "mexican dream"

Nuestro articulista Domingo Valdez hace una crítica sobre las propuestas de los candidatos presidenciales al comentarlas y concluir que, de hacerlas realidad, "nos invadirán millones de inversionistas, aventureros y pobres del mundo en búsqueda del "mexican dream".

34 HOMENAJE - Luz Alicia Maldonado recibe reconocimiento. Revista *Mujer y Poder* y el *Sindicato de Trabajadores de la Industria de Radio y Televisión*, reconoce la labor de esta reconocida columnista, por 45 años de ejercicio periodístico.

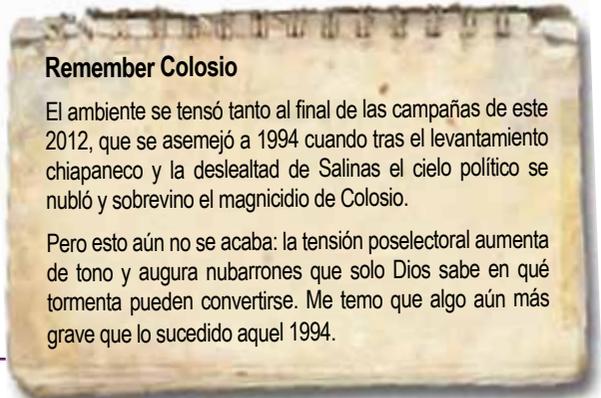
37 TURISMO - Cruceros en Sonora

Guaymas y Puerto Peñasco próximamente podrán convertirse en uno de los atractivos más visitados de nuestro país gracias a los nuevos proyectos y al impulso que le está dando el gobierno de Sonora para convertirlos en Puertos destacados de todo México.

47 MIRANDO HACIA EL FUTURO - Maternidad Asegurada Jorge Armando Vázquez nos explica por qué es recomendable estar preparados y adquirir un seguro de gastos médicos por lo menos diez meses previos al embarazo para que sirva como apoyo económico a la hora del nacimiento y para problemas que pudieran suscitarse.

51 TARJETERO DE RAFAEL ANTONIO

No deje de leer estos acertados comentarios y críticas.



Remember Colosio

El ambiente se tensó tanto al final de las campañas de este 2012, que se asemejó a 1994 cuando tras el levantamiento chiapaneco y la deslealtad de Salinas el cielo político se nubló y sobrevino el magnicidio de Colosio.

Pero esto aún no se acaba: la tensión poselectoral aumenta de tono y augura nubarrones que solo Dios sabe en qué tormenta pueden convertirse. Me temo que algo aún más grave que lo sucedido aquel 1994.

¡SUSCÍBETE A MUJER Y PODER!

SÓLO CUESTA \$500 POR UN AÑO

Tel. (662) 212-2552 Cel. (6621) 44-1440

www.mujerypoder.com.mx

EXPOSICIÓN Y VENTA

Arte en Casa de Plata



Carolina Armendariz, Carolina Rendón y Linda López Moctezuma.

Carolina Armendariz, propietaria de Casa de Plata, tuvo a finales del mes pasado la presentación de la nueva colección de la línea de joyas Venus que diseña Carolina Rendón, principalmente, con cobre y piedras semi preciosas. Los diseños son espectaculares y están inspirados en esa diosa romana símbolo del amor, la belleza y la alegría femenina.

Igualmente están, en la galería de arte de ese mismo lugar, las obras pictóricas de más reciente creación de Linda López Moctezuma, quien las exhibe para deleite y para venta de quien desee adquirirlas.

Casa de Plata se encuentra ubicada en la calle Guillermo Prieto 23-3, entre Blvd. Morelos y Gómez Farías. Es un bello lugar y el visitante recibe una esmerada y personalizada atención de su propietaria. Tel. 301 31 41.

CONVOCATORIA



Premio alemán de Periodismo

La actividad periodística de calidad en México es uno de los factores más importantes para la transmisión veraz de información. Es por esto que en la sexta edición del Premio Alemán de Periodismo Walter Reuter, que tiene como objetivo principal estimular a los periodistas que traten temas actuales con profesionalismo y profundidad, convoca —a través de la Embajada de la República Federal de Alemania— a presentar trabajos que traten el tema de los procesos electorales: los candidatos y sus programas, los partidos y sus métodos de campaña, las condiciones básicas de la legislación electoral, el desempeño de los Institutos y Tribunales Electorales, así como las reacciones que surgen de la sociedad civil local, regional y nacional.

Con el lema *Elecciones, un desafío para periodistas y sociedad*, se abre esta convocatoria en la que los periodistas de todos los medios de comunicación (prensa escrita, internet, TV, radio, fotógrafos y caricaturistas), pueden participar con todo tipo de trabajos periodísticos.

Los organizadores informaron a través de boletín que el jurado que calificará los trabajos está integrado por personalidades en el mundo del periodismo, como Carmen Aristegui, Marta Durán, Beatriz Solís, Lucía Lagunes, Alexa Pauls y Gerardo Yong, entre otros.

Las bases para la entrega de trabajos y otros detalles pueden encontrarse en la página web papwr.org, o en el correo electrónico info@papwr.org. La fecha límite de entrega será el 31 de agosto del 2012.

FIESTAS DE LA VENDIMIA

Internacionalmente famosas se han convertido las Fiestas de la Vendimia de Ensenada, que este año se celebrarán en la XXII edición, en el Valle de Guadalupe.



El Valle de Guadalupe es parte de la Ruta del Vino de Ensenada en donde hay varias vinícolas las cuales cada año participan en el festival del vino.

Con un clima ideal y paisajes espectaculares, los eventos organizados en la Ruta del Vino se disfrutan con una vista a los impresionantes viñedos que es donde se llevan a cabo la mayoría de los eventos

TEATRO

Agenda de El Trapecio

De nuevo el excelente actor y productor Julio Patricio Cárdenas hace de las suyas en *Saltimbanqui Teatro* y nos ofrece una opción sana y divertida de esparcimiento familiar con la presentación de su obra *El Buey Encabritado*, donde podremos reír con las discusiones de doña Elena y don Gregorio, quienes pelean por una deuda de dinero que el difunto marido le deja a su mujer.

La divertida obra se estrenó el 23 de junio en el foro de *Saltimbanqui* -ubicado en la calle Sahuaripa entre Tehuantepec y Berlín, Colonia Centenario-, y permanecerá en escena hasta el 15 del presente en funciones los viernes y sábados a las 20:30 y los domingos a las 19:00 horas. Los boletos están disponibles en Tiendas Taste, sucursal Colosio y Sahuaripa y en el módulo de *Infoméxico* ubicado a un costado de la Plaza Zaragoza a un precio de \$100 pesos en preventa, o el día del evento en taquilla a \$150.

Otra actividad que tiene *El Trapecio* para este verano, es el curso *Veraneando en el Arte*, que se llevará a cabo del 16 de julio al 3 de agosto y está dirigido a los niños que deseen pasar sus mañanas aprendiendo habilidades teatrales como expresión corporal, creación de un personaje o elaboración de una obra. Para más información: www.teatroson.com y celular 6622 229620.



Sana diversión en la nueva obra.

¡El teatro es cultura, vamos a fomentarlo!

LUTO

Muere destacada científica

Una gran pérdida para el mundo de la ciencia económica fue el fallecimiento el pasado 12 de junio de una distinguida profesora de la Universidad de Indiana y ganadora del premio *Nóbel en Economía* 2009, Elinor Ostrom, víctima de cáncer de páncreas.

La profesora Ostrom, de 78 años, se distinguió por ser la primera mujer en ganar el reconocido premio, recibido por su investigación respecto a la manera en la que la gente se organiza para administrar los recursos. Compartió el premio con el economista Oliver Williamson. Esta inteligente mujer no era economista, sino politóloga, sin embargo fue capaz de dar un nuevo enfoque a uno de los temas que más preocupan a la economía: los problemas de acción colectiva, sobre todo los relacionados con bienes comunes.

Descanse en paz, una de las mujeres más innovadoras de este siglo.



Elinor Ostrom, Premio Nobel de Economía.

aunque también el legendario *Hotel Rivera* -ubicado en Ensenada-, es también sede de exposiciones y conciertos.

Las fiestas contemplan: Conciertos de música de diversos géneros y presentación de artistas de renombre -como Paulina Rubio que será la estrella de esta edición-, degustación de vinos, concursos de maridaje de vinos y de paellas, muestras culinarias, exposición de artesanía, verbena popular, comidas campestres y mucha diversión.

El programa completo puede localizarse en el sitio: www.ensenada-baja-vacations.com/fiestas-de-la-vendimia-en-ensenada.html

Aída Isibasi de Hodgers



La respuesta de Aída Isibasi de Hodgers al inmenso dolor de perder a un ser tan querido como su esposo, el profesor Gustavo Hodgers Rico, fue la entrega a una labor altruista que hoy, a más de 28 años de distancia, ha beneficiado a miles de mujeres sonorenses: *Agrupación Estatal George Papanicolaou*. Ella recibió el *Premio Sonora a la Filantropía* por la labor social, de entrega y compromiso, desarrollada en Sonora.

cáncer- sintió que su vida también había terminado. Sin embargo, expresa, "Dios Nuestro Señor me enseñó el camino y me dio la fuerza para seguir adelante; hizo que naciera en mi la idea de fundar una organización para los pacientes de cáncer", y de ahí surgió la agrupación que hoy se ha extendido a 22 municipios de Sonora, con el objetivo principal de ayudar al enfermo de cáncer de escasos recursos y sin seguridad social. El apoyo es para personas de ambos sexos; la labor es de prevención y de atención, con módulos de detección oportuna para la población abierta. "Desde el inicio de su padecimiento logramos que tengan una sobrevivida y una mejor calidad de vida", explica.

Con la honestidad y humildad característica de las personas de sólidos valores y principios morales, ella da crédito a quienes han colaborado en esta labor y han apoyado la obra ya que expresa: "Debo reconocer que esta tarea no se habría logrado sin contar con la colaboración de cientos de personas

bien intencionadas que le han dedicado su amor, tiempo y esfuerzo a la organización". Agradeció así, públicamente, la dedicación del grupo de damas voluntarias y citó a personas que en el pasado ayudaron al fortalecimiento de la institución: Esther Sau de Estrella, Marina B. de Esquerro, Nora Corbalá de Limón, Irene Herran, Nelly M. de Zazueta, Ana Alicia Garza y Alicia Villa, así como a don Enrique Mazón quien, aseveró, compartió conocimientos y experiencia para coordinar proyectos y programas que dieron formalidad a la asociación.

Independientemente de su quehacer al frente de la agrupación, Aída es pilar fundamental de otro grupo altruista: *Damas de Chantal*, al que se integró por invitación de su fundadora Gilda Madrid de López hace también más de dos décadas. Recibiendo Aída el apoyo moral y espiritual que requería en ese tiempo por la pérdida de su esposo, se unió a la labor que Gilda iniciaba para apoyar a otras mujeres en similar situación, ayudando así a otras viudas de escasos recursos económicos "con muchas

Mujer destacada en Sonora es Aída Isibasi de Hodgers, quien fundó hace más de 28 años una asociación dedicada a la prevención y atención de enfermos de cáncer.

*Mujer y Poder

Es una mujer muy conocida en la comunidad y respetada por la labor filantrópica que realiza desde hace más de 28 años. Ella: Aída Isibasi de Hodgers, fundadora de la agrupación *George Papanicolaou* e integrante y cofundadora de diversas organizaciones de asistencia social, quien recibió el mes pasado el *Premio Sonora a la Filantropía* de manos del gobernador del Estado, Guillermo Padrés Elías.

En su breve discurso, durante el evento, expresó que el reconocimiento recibido de parte de la *Fundación Esposos Rodríguez* -y varias instituciones culturales- significa en lo personal una gran responsabilidad y el compromiso a seguir en el camino de ayuda al prójimo...como lo ha hecho a lo largo de su vida y cumpliendo cada día con su proyecto de vida que es "hasta que termine mi existencia", según expresó a *Mujer y Poder*.

Con emoción y recordando tiempos pasados, comentó que a la muerte de su esposo -por esa terrible enfermedad llamada

más necesidades que nosotras”, según comenta. Iniciaron programas de apoyo moral, espiritual y económico que permitieran a esas mujeres elevar su autoestima para superar la situación, capacitándolas para ser autosuficientes y sacar adelante a sus hijos y su familia. A la fecha, han sido miles las mujeres y las familias beneficiadas quienes, a pesar de la tragedia emocional de perder a sus esposos, han logrado encontrar un nuevo sentido a sus vidas.

Aída Isibasi de Hodggers es un ejemplo de lo que una mujer puede hacer en bien de su comunidad. La enorme tragedia personal –perder a un ser querido- no la hizo desperdiciar su vida sino todo lo contrario; ante la adversidad tomó la decisión correcta: no desfallecer y dedicarse a la noble causa de ayudar a otras mujeres a salir adelante en tiempo de crisis. Lo ha logrado y, según lo expresó a *Mujer y Poder*, continuará hasta el final de su vida con este compromiso personal asumido e iniciado a raíz de su irreparable pérdida.

¡Felicidades por esta decisión y por el premio recibido!



Aída Isibasi de Hodggers recibió presea y reconocimiento de parte del gobernador Guillermo Padrés, y compartió el homenaje con Gilda Madrid de López, fundadora de *Damas de Chantal* –grupo al que también pertenece y del cual es cofundadora- y Ana Cristina Molina Moreno, Presidenta de la *Agrupación Estatal George Papanicolaou*.



La fundadora de la agrupación, Aída de Hodggers, junto a parte del numeroso grupo de damas voluntarias que con entrega, dedicación y compromiso, día a día colaboran para apoyar a hombres y mujeres enfermos de cáncer con palabras de aliento, con entrega de medicamentos, con labor preventiva, con información y apoyo en gestiones. La presea la recibió Aída en representación de todas sus compañeras.

www. *MujeryPoder* .com.mx

¡SUSCRÍBETE A MUJER Y PODER! SÓLO \$500 UN AÑO

Tel. (662) 2 12-2552 Cel. 6621 44-1440

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx

***Contáctanos y publicita tu negocio o servicios en nuestras páginas**



Las Encuestas y la Realidad

En la merita víspera de las elecciones, las encuestas y la tele nos decían que Peña Nieto ganaría, seguido por AMLO; que en tercero quedaría Josefina, y Quadri en el sótano. Si aquellos pronósticos acertaron sería la primera vez que ocurre. Pero lo dudamos. Porque todas las veces anteriores, desde el año 2000 en que bautizamos la Democracia, las encuestas resultaron un fiasco. Aquel año, solo María de las Heras le atinó a que Fox se alzaría con la victoria. Todas (todas) las demás favorecían al candidato del PRI, Pancho Labastida Ochoa; y el 2006 el Peje encabezaba las encuestas y también perdió, o se la robaron, como quiera verse.

Pero esas fallas no amilanan ni avergüenzan a las empresas sondeadoras, como debiera; vuelven una y otra vez a la carga encandilando con sus cuentas de vidriantes a los candidatos y a los ciudadanos ingenuos. Todos los aspirantes a *Los Pinos* -salvo el pobrecito de Quadri- se refirieron una y otra vez a esos experimentos y en todos los noticieros y bebederos de café la pregunta era ¿cómo van las encuestas?, aunque se demuestre una y otra vez su falibilidad. Una ciudad puede caber en una lata de sondeo, pero en un país multitono se requiere la lata más grande de las elecciones constitucionales.

Fox, alegando que su condición de empresario le había enseñado a creer en el mercado, *chachalaqueó* una vez más diciendo que “este arroz ya se coció” a favor de Peña Nieto porque las encuestas así lo predecían. Pero en realidad su deseo es *taclear* nuevamente al Peje. Una cosa es que la mera marca *Coca Cola* valga por sí misma más del 80% del negocio que significa, y otra cosa son las elecciones: No es lo mismo vendernos sabritones, cocacolas, telenovelas -y demás chatarrerías- que Presidentes de la República. Calderón reglamentó contra los productos milagrosos que juran curar nuestros males, pero dejó fuera de castigo la charlatanería de las casas encuestadoras: ¿Cómo pronosticar nada si de 80 millones de votantes la mitad no irá a las urnas (aunque diga su preferencia)? ¿si de los 10 mil escogidos para la mejor encuesta solo la tercera parte aceptó dar su opinión; y si de ellos la cuarta parte no se ha decidido?.

Puede ser, por supuesto, que hoy le hayan atinado; en una *trifecta* son buenas las posibilidades de pegarle a uno en el primer sitio. Con tan pocas combinaciones puede darse también con el resultado exacto en toda la quiniela.

Desechadas las encuestas, los análisis políticos nos dicen que el PEJE se habría alzado con la victoria, seguido por Josefina y al final (si descontamos a Quadri) Peña Nieto. (Este artículo está escrito antes de las elecciones así que es un ensayo de anticipación).

Las encuestas son una especie de método inductivo del pensamiento que pretende ser concreto: Parten de las individualidades reales para coleccionar una mayoría virtual (algo así como la magia). Los análisis, por el contrario, parten del examen de la generalidad real para suponer conductas de voto particulares. Por ejemplo: *El Peje* obtuvo 15 millones de votos el 2006 y se quedó a una pestaña electoral de Calderón. Si hoy ese apoyo se repitió... fue imparable, porque a diferencia de hace seis años hoy el universo de votos se dividió en tres. Suena simple...lo es.

Lo de Peña Nieto fue una creación televisiva que no cuajó. Y si cuajó Dios nos libre porque sumarle a *Televisa* el poder político nos garantiza mucho circo pero muy poco pan. Desde antes del principio, el *Canal de las Estrellas* lo promocionó como si fuera un producto de limpieza para el hogar. Súmele a eso una impecable campaña, su carisma, su nueva esposa, una lavadita a su pasado con jabón bolita, un empaque colorido y demás añadidos y claro, la gente se deslumbró. Hasta que frente a las urnas y a la necesidad de un cambio verdadero se dispuso a terminar con la pesadilla del *Prian*.

Ahora bien, hace seis años el candidato del PRI, Roberto Madrazo, apenas obtuvo 7 millones de votos. Millones de tricolores lo dejaron morir solo y sufragaron utilitariamente por Calderón. Hoy se dio por sentado que volverían al redil porque los gobernadores del PRI colaborarían con Peña Nieto, pero el caciquismo regional ya sentó sus propios fueros tras la alternancia en *Los Pinos*. De hecho se libraron de la tiranía del control central.

Josefina se quedó con un muy buen segundo sitio luego de parecer que se iba hasta el tercero. El partido en el poder siempre tiene ventaja, con todo y que no fue apoyada ni por su partido ni por Calderón ni por ella misma, luego de recíprocamente ignorar los logros oficiales en materia de macroeconomía, de salud, de educación, de guerra al crimen, de vivienda, de combate a la inflación y otros etcéteras que ayudaron a millones de mexicanos y que desean asegurar esos beneficios con la continuidad política. Solo en un país más bananero que el nuestro el candidato oficial suele derrumbarse a un tercer o peor sitio. No fue el caso, ¡uff!

Corolario: Tres afamados periodistas de análisis político, Eduardo Ruiz Healy, Ciro Gómez Leyva y Leo Zuckerman, arriesgaron sus exitosas carreras sucumbiendo a la tentación de creer en los numeritos de las encuestadoras por sobre sus tradicionales, sesudos y atinados pronósticos basados en la sociología política. Dijeron que solo algo extraordinario podría ya atajar el triunfo de Peña Nieto. Hasta dónde, como vemos, pueden encandilarlo a uno las ciencias exactas usadas donde no caben. Yo acá provincianamente prefiero arriesgarme con la lógica aristotélica de los silogismos en vez de con la racionalidad numérica de Pitágoras.



* Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político.
Correo: rafa54@hmo.megared.net.mx

Ejemplo de Fortaleza y Amor a la Vida

Gloria Escobosa Gámez Vda. de Romero



Doña Gloria es un ejemplo de alegría, entusiasmo y amor a la vida.

***Hilda Leonor Moreno**

Es alegre, optimista y muy afortunada, pues acaba de festejar 97 años de edad, con gran felicidad. Ella es Gloria Escobosa Gámez viuda de Romero, quien nació el 2 de abril de 1915.

Sin duda, su longevidad se puede atribuir a su carácter tan alegre, a su buena salud y a la bendición de contar con una familia que la colma de mimos y atenciones.

Ejemplo de vida para sus seres queridos, doña Gloria es la viuda de don Roberto Romero Encinas quien fuera presidente municipal de Hermosillo, Sonora, de 1946 a 1949, y diputado local de 1951 a 1954, por lo que ella se desempeñó como primera dama en aquellos años cuarenta. Tal vez por ello, hasta la fecha, se mantiene al día en cuanto a la información pública y le gusta hablar y opinar de política. Es una mujer inteligente, intuitiva, preparada.

Don Roberto Romero Encinas falleció el 14 de agosto de 1960 cuando Gloria rondaba los 45 años de edad, en la plenitud de su vida; un duro golpe que supo enfrentar con fortaleza para tomar las riendas de las actividades agrícolas y ganaderas de su finado

Doña Gloria Escobosa, viuda de Romero, fue primera dama hermosillense hace ya 63 años al ser esposa del alcalde Roberto Romero. A sus 97 años aún se mantiene interesada en los sucesos de su comunidad; está al día en cuanto a eventos sociales, culturales y políticos. A pregunta expresa sobre su opinión por tener una mujer candidata a la presidencia de la República, responde con pícaro sonrisa: "Me parece muy bien; ojalá fuera yo".

esposo, negocios particulares a los que el ex alcalde municipal se dedicó tras concluir su gestión política.

La pareja formaba un matrimonio sólido y de ese gran amor nació su único hijo Víctor Manuel Romero Escobosa, quien murió hace cuatro años a la edad de 73 años, otra pérdida irreparable para Gloria, quien a pesar de las ausencias ha sabido enfrentar la vida como una guerrera.

Dama de grandes afectos, Gloria pertenece a familias de gran arraigo en la Ciudad, ya que es hermana del finado don Gilberto Escobosa Gámez, cronista de la ciudad, caballero entrañable quien se ganó a pulso el cariño de la sociedad por su don de gentes, su carácter afable y por compartir sin recelo las historias del Hermosillo de ayer.

Como primogénita de la familia, ella es una mujer afortunada en todos sentidos, pues aún tiene la dicha de tener a sus hermanos Socorro, Elena y Marco Antonio, de 92, 87 y 83 años de edad, respectivamente, una familia de longevos. A don Gilberto la muerte lo sorprendió el 11 de enero del 2007 a los 89 años de edad, y partió esperando con ilusión su cumpleaños número 90.

Fue su único y gran amor

El estado de salud de Gloria es excelente, sólo a últimas fechas utiliza silla de ruedas para trasladarse, debido a un problema en sus piernas como consecuencia de la edad. Siempre le ha gustado mucho salir a divertirse y disfrutar al máximo las reuniones familiares, no dudando en abrir la pista de baile, sin importar el lugar, ni la pareja, le gusta disfrutar el momento.

Así llega a la estancia de su casa, para la entrevista con *Mujer y Poder*, con un arreglo impecable, enfundada en un coqueto vestido floreado, accesorios de perlas y uñas de color haciendo juego con sus labios rojos: "Mucho gusto en conocerte", dice con una franca sonrisa, a la vez que aprieta ambas manos de la reportera, en señal de calidez.

Sobre sus hábitos cotidianos manifiesta levantarse diariamente entre ocho y nueve de la mañana y no tener horario fijo para irse a la cama: "No tengo hora para dormirme, pueden ser a las once, a

las doce, a la una, ahorita no lo hago porque he estado enferma y me tengo que acostar temprano en contra de mi voluntad”, dice recalcando las últimas palabras.

Se pone nostálgica al hablar del pasado, específicamente del único y gran amor de su vida. El dolor inmenso por haberlo perdido y los siete años de luto negro como era costumbre en aquellos años. “Fui tan feliz con mi marido”, dice conmovida hasta las lágrimas al remover esos recuerdos en su mente. Es preferible cambiar de tema y reconfortarla.

Le encanta bailar, cantar, no utiliza lentes para leer, una cirugía de amígdalas es la única en su historial médico. No padece colesterol alto, ni triglicéridos, ni alta presión, ni azúcar, ninguna de estos síntomas tan comunes hoy en día en personas de mucho menor edad. Su hemoglobina es envidiable, de 14 revelan los análisis recientes, se nota en su piel rozagante y en la energía que proyecta.

No lleva una dieta específica en su alimentación y le gusta comer de todo -carne roja, blanca-, obviamente con moderación; no pueden faltar sus tres tacitas de café al día, y en ocasiones hasta le agrega “piquete” a la que se toma a media tarde, confiesa su nieta, en tanto Gloria asiente con una sonrisa cómplice.

Se entera de las noticias a través del periódico, el cual lee todos los días para estar bien informada. Siempre le gustó la política y acompañar a su esposo a los eventos y compromisos propios de su cargo público. Celebra el desarrollo profesional de la mujer al trabajar fuera del hogar, ya que a ella le tocó hacerlo al enviudar, rompiendo los cánones de la época. En aquellos años, ella tramitaba los créditos en los bancos, estaba pendiente de las siembras de nuez, naranja, uva, trigo, algodón, se encargaba de pagar la nómina de los trabajadores, construyó las casas donde ahora viven, sacó adelante a los nietos a quienes dio una buena educación en escuelas particulares, algunos incluso estudiaron inglés en el extranjero. Cuando los nietos varones crecieron, fueron ellos quienes relevaron a su abuela en estas ocupaciones.

Vive rodeada de amor

Desde que se levanta le gusta estar bien arregadita por si surge alguna invitación, a salir, aunque a últimas fechas se dificulta un poco más llevarla de paseo. Cuando cae el Sol, es común verla en el porche de su residencia, donde sale a respirar aire puro, a contemplar la vida y a saludar a los automovilistas que la reconocen.



Colmada del cariño de su familia vive doña Gloria, quien aparece en la foto acompañada de su nuera Ma. Cristina Ibarra de Romero y su nieta Verónica –con quienes reside- y dos de sus sobrinas que la visitan diariamente: Maribel Escobosa de Salazar y Belinda Escobosa de Aguirre, quienes tienen especial afecto por su tía Gloria.

El amor de la familia es básico y doña Gloria no podía ser más afortunada. Su nuera María Cristina Ibarra de Romero, es una mujer amable, de noble corazón, quien la acompaña desde hace más de cincuenta años. También su nieta Verónica con su esposo y sus tres hijos se fueron a vivir con la abuela para, entre todos, llenarla de cuidados y de amor.

Como a la mayoría de las mujeres, no le atrae mucho la idea de dar a conocer públicamente su edad y confiesa: “Yo nunca me acuerdo de los años que tengo, ni me quiero acordar, ¿para qué?”.

Tiene cuatro nietos: Roberto, Víctor Manuel, Verónica y Gloria Cristina Romero Ibarra, así como seis bisnietos: Roberto y Fernanda Romero López; José Gabriel, Diego y Elías Aguilar Romero; y Ana Sofía Gurrola Romero. Al igual que sus sobrinas y demás familiares la visitan a menudo como la familia unida que son.

Doña Gloria desde niña, –y gracias a la educación de sus padres– aprendió los valores del trabajo, la honradez, la responsabilidad, la perseverancia, la fortaleza, los cuales supo transmitir al pie de la letra a las nuevas generaciones de su familia. Valores firmes que a su vez, le servirían al paso los años para enfrentar todo lo que la vida le tenía reservado.

Un ejemplo de entereza y amor para quienes tienen oportunidad de conocerla. Sobrepasar las nueve décadas y media de vida con vitalidad, es una dicha que pocos tienen la fortuna de plasmar en el álbum de los recuerdos familiares.



* Hilda Leonor Moreno. Periodista y Socióloga egresada de la Universidad de Sonora. Correo: hildamor9@hotmail.com



A doña Gloria le gusta estar bien informada y disfruta la lectura; su vista es excelente pues no necesita gafas para leer.

Perder la Belleza

*Gisela Arriaga Tapia

Mirarse al espejo o ver una fotografía reciente y descubrir los estragos del tiempo, no es algo fácil; duele. Cuando se es joven, en los *veintes* o en los *treintas*, uno se imagina que ese rostro, ese cutis, esas facciones, se quedarán con nosotros por siempre; pero cuando entramos a las décadas de los *cuarentas*, empezamos a descubrir cambios en nuestro cuerpo y rostro que de pronto nos asustan y en no más de una ocasión nos deprimen y entristecen.

Perder la belleza, es algo que nos cuesta mucho trabajo asimilar; es más, nos rebelamos contra ello, unos más que otros; todo depende de cuánto le hayamos apostado precisamente a la belleza. Hay personas que han basado su seguridad personal y hasta el éxito de sus carreras, en tener un cuerpo bonito y un rostro hermoso; para este tipo de personas, perder lozanía, arrugarse o ganar peso, resulta más que una verdadera catástrofe, iniciando con ello una búsqueda desenfadada e irracional por querer recuperar lo perdido o detener el tiempo a como dé lugar, a veces, arriesgando su propia vida. Los vemos: hombres y mujeres gastando todo sus ahorros en cirugías, costosos tratamientos cosméticos, dietas y ejercicios. ¿Valdrá la pena?

No podemos negar que ser bello es un *plus*, una buena carta de presentación, nos abre puertas. Estudios revelan que el 55% de la percepción se forma de la apariencia física, es decir, de cómo viste, aunque también cuentan aspectos como rasgos físicos como estatura, peso, los colores que utiliza, el corte de cabello, etc. La belleza en una imagen atrapa los corazones, cautiva las mentes y desencadena emociones. Desde Platón hasta las actrices de cine y telenovela, las imágenes de la belleza humana han alimentado un deseo ilimitado de ver e imaginar una forma humana ideal. La belleza es un placer básico e instintivo.

¿Qué es la belleza del cuerpo? Una armonía de sus partes con cierto color agradable. Lo cierto es que para bien o para mal, la belleza influye en nuestras percepciones, actitudes y conductas hacia los demás. En el libro *“La supervivencia de los más guapos”* de Nancy Eicoff, la autora nos señala que resulta fácil demostrar que se da tratamiento de preferencia a los guapos, al igual que se discrimina a los que no son atractivos. Desde la infancia hasta la edad adulta se trata mejor a las personas guapas y se les ve más positivamente, afirma. Tenemos que reconocer, en efecto, tal y como lo señala Eicoff, que la belleza conlleva ventajas sociales y económicas, y que la fealdad desemboca en ciertas desventajas sociales y en ocasiones hasta en discriminación, quizá por eso, cada minuto se venden toneladas de maquillaje, miles de labiales, rubores, así como cremas y afeites para el cuidado de la piel.

Para Eicoff, el aspecto físico es la parte más pública del “yo” y nuestra apasionada búsqueda de la belleza refleja el funcionamiento de un instinto básico. Notamos lo atractivo de cada cara tan automáticamente como registramos si nos resulta conocida o no, señala, poseemos detectores de la belleza que examinan el entorno como un radar. En su libro menciona, por ejemplo, que investigaciones demuestran que los más guapos encuentran compañeros sexuales más fácilmente y tienen más probabilidades de obtener ayuda de desconocidos. Los hombres guapos tienen más probabilidades de que los contraten con un sueldo más elevado y de ascender más rápidamente que los hombres sin atractivo, señala un estudio.



¿Por qué la belleza que conlleva tantas ventajas no supone mayor felicidad? Porque la felicidad tiene más que ver con otro tipo de cuestiones como inteligencia emocional, desarrollo espiritual, así como cualidades personales tales como capacidad de amar, optimismo, autocontrol, autoestima, capacidad de enfrentarse a la frustración. Además, por la belleza se paga un precio; es común que la gente muy guapa tienda a desarrollar personalidades narcisistas y egocéntricas que a su vez las vuelve proclives a tener relaciones poco sanas y conflictivas, es más, muchas de ellas, terminan solas. Es común, considerar a las mujeres muy hermosas como “tontas”, menos capaces de ser buenas madres, así como cuestionarse sobre la orientación sexual de los hombres muy guapos.

Aunque la gente busca inconscientemente la armonía a través de un cuerpo proporcionado o un rostro simétrico, la cuestión de la apariencia va mucho más allá de ser guapo. El contenido es lo que somos, lo que llevamos por dentro. Es la personalidad que se refleja en el brillo de los ojos, sonrisa encantadora, las palabras que expresan sus ideas y pensamientos, la forma en cómo trata a los demás, su entusiasmo, su actitud, carisma, etc. Nuestra imagen afecta la manera en que los otros nos perciben, pero lo más importante es cómo nos percibimos a nosotros mismos. No podemos dar aquello que no tenemos. Cuando usted se siente bien, se ve bien; cuando tenemos una autoimagen positiva y nos gusta lo que vemos en el espejo, se produce un efecto multiplicador ya que proyectamos mayor confianza y por lo tanto hay un mejor desempeño.

No podemos negar la importancia que tiene en nuestra sociedad la belleza. La imagen física es la puerta que abrimos a los demás para mostrar quiénes somos, pero debemos estar conscientes que iniciar una lucha contra los estragos del paso del tiempo, a la postre resultará una *guerra perdida*; tarde o temprano la realidad *nos alcanzará* y nos dejará eventualmente exhaustos, frustrados y hundidos –quizá– en una profunda depresión. No podemos luchar contra leyes naturales.

Lo más sano es aceptar el paso del tiempo con dignidad, cuidándonos con una buena alimentación ejercicio y procurando ser felices. En una palabra, hay que sacarle partido a la experiencia y potencializar todas nuestras fortalezas físicas, emocionales e intelectuales. Esto compensará la pérdida irremediable de la belleza física y sacará a flote otro tipo de belleza, por cierto la que realmente nos ilumina e ilumina a los que nos rodean, la belleza espiritual. En ese sentido, nunca hay que olvidar las sabias palabras escritas en el *“El Principito”*: *“Sólo se ve bien con el corazón. Lo esencial es invisible a los ojos”*.



* Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Consultora en Imagen Pública, Conferencista y Capacitadora. Autora del libro “Imagen y Liderazgo”. Correo: gisela_arriaga@live.com.mx Facebook “Imagen y Liderazgo”

Martha Reyna Reynoso Vidal

Secretaría de Promoción Política de la Mujer en el PAN

***Hilda Leonor Moreno**

“Por la esperanza que representa para México, este primero de julio hasta las mujeres del PRI van a votar por Josefina Vázquez Mota...”, advierte Martha Reyna Reynoso Vidal, titular de la *Secretaría de Promoción Política de la Mujer* en el PAN municipal.

Ante la pregunta inevitable, la respuesta contundente de una funcionaria, quien no sólo se declara convencida de que su candidata se convertirá en la primera mujer en ocupar la Presidencia de México al contar con el voto de l@s panistas, sino que además va más allá pues asegura contará también con el sufragio de las damas afiliadas al PRI, es decir, de las “josefinas de clóset”, como les llamó la propia candidata en sus primeros discursos.

“¡Imagínate la sensibilidad de una mujer en un gobierno! ¿cómo le hacemos las mujeres para que nos rinda el gasto?... con inteligencia, por aquí y por allá, sacándole provecho a todo y nosotras hacemos muchas actividades al mismo tiempo y en todas damos muy buenos resultados. El País va a renacer con ella en la Presidencia”, subraya categórica.

De ahí su confianza en Josefina Vázquez Mota, a quien visualiza conduciendo los destinos del País en el próximo sexenio porque –asegura– en estos doce años la gente ya conoce la forma de gobernar de los gobiernos panistas y su sensibilidad ante la problemática social.

En cuanto a los más de 65 mil muertos en México como resultado de la guerra contra el narcotráfico emprendida por el presidente Felipe Calderón, responde:

“¿Cuántas personas más habrían muerto antes y no se sabía, ahorita hay libertad de expresión, antes no se sabía. Ya era hora que alguien le pusiera atención a este problema, pero antes el narcotráfico era el que gobernaba, nos tardamos en que un presidente le tomara atención a esto, yo le aplaudo porque está jugándose el todo por el todo por los mexicanos...”

Panista de corazón y por convicción

Con más de cuarenta años de militancia en el partido, Reynoso Vidal recuerda cómo en aquellos años setentas a los panistas los tildaban de “locos” por tener sueños que se creía nunca iban a llegar a cristalizarse.

Pero ahora, tras dos periodos de gobierno en la Presidencia de la República se sienten mayor compromiso ante la ciudadanía, pues deben cumplir con hechos, no con dichos, como reza la campaña del Gobernador Guillermo Padrés Elías, subraya, mientras despacha en sus oficinas de la *Secretaría de Educación y Cultura*.



Al frente de la *Secretaría de Promoción Política de la Mujer* del PAN Municipal, Martha Reynoso busca empoderar a la mujer con el fin de que vaya escalando hacia mejores posiciones en su desempeño profesional. Es una mujer muy respetada en el medio político –sobre todo el femenino– por su entrega y compromiso.

Desde niña estuvo involucrada en el PAN porque de la mano de su madre y sus dos hermanos asistía a las reuniones dominicales realizadas años atrás, de tal manera que al llegar a la mayoría de edad lo hizo convencida de los ideales del partido. Hoy en día se tiene el plan de retomar estas jornadas, pero no se ha logrado concretar por falta de un espacio físico adecuado.

Su quehacer

De su compromiso al frente de la Secretaría en estos dos años, cuenta que desde sus inicios ha trabajado para que un mayor número de mujeres estén dentro de los Gobiernos Estatal y Federal, así como el impulso de las candidaturas de Perla

Zuzuki Aguilar y de Alejandra López Noriega.

El objetivo principal de la *Secretaría de Promoción Política de la Mujer* del PAN Municipal es empoderar a la mujer con el fin de que vaya escalando hacia mejores posiciones en su desempeño profesional. Y de esta encomienda se encarga Martha Reyna quien nos recibe en sus oficinas para hablar de este programa donde se informa, capacita y procura el establecimiento en puestos clave de la mujer "panista y no panista" --aclara de antemano--.

La atención en la dependencia municipal es sin favoritismos, agrega la funcionaria, sin distinción de partidos, ni de género, ya que también se acercan caballeros a pedir información y asesoría, la cual no duda en brindársela.

Su función también es ser enlace de comunicación entre la ciudadanía y los funcionarios públicos con el objetivo de eficientar el servicio y la atención, reduciendo los tiempos de respuesta, sin favoritismos de ningún tipo hacia nadie.

"Trato de que las cosas sean correctas, vámonos quitando aquello de que todo se puede aunque sea chueco, conmigo no, a mí me apena eso; jamás he dado una mordida...no estoy acostumbrada a hacerlo porque en mi familia nunca se hizo, yo no sé pedir favores de algo inadecuado", reitera la funcionaria.

Una mujer emprendedora

Contadora pública de profesión, Martha es una mujer emprendedora, pues desde hace 15 años es propietaria de una empresa familiar; además de ser distribuidora en todo el Estado de Sonora de *Christian Lay*, línea española de bisutería, perfumería y cosmética por catálogo. En esta empresa tiene a su cargo al grupo de asesoras, a quienes capacita para que cuenten con todas las herramientas de venta y ofrecer el servicio a su clientela de la mejor manera.

Ante las múltiples tareas en las que se desenvuelve, Martha Reyna optimiza al máximo su tiempo. Mientras se desarrolla la entrevista no para de trabajar, atiende el teléfono personalmente, firma documentos y recibe brevemente a unas personas con asuntos apremiantes.

Sobre su vida personal, abre su corazón y nos cuenta conmovida que su padre José Luis Reynoso Ozuna murió cuando ella tenía siete años de edad, así que su madre --Guadalupe Vidal Noriega, actualmente de 79 años de edad-- con toda fortaleza se hizo cargo de proveer económicamente al hogar, gracias a su empleo como jefa de afanadoras en el *Hospital General del Estado* y confeccionando vestiditos que ella y su hermana Lupita (QEPD) salían a vender. Tiempo después, su madre se volvió a casar y nació su hermano Guillermo Sánchez Vidal.

El carácter de su madre por sacar adelante a la familia a pesar de la adversidad, al igual que la sensibilidad por ayudar al prójimo, son los mejores ejemplos que ha recibido de su madre, una panista de corazón. Ejemplos que ahora transmite a su única hija, Iris Carolina Guerrero Reynoso, estudiante del cuarto semestre de Arquitectura en la *Universidad de Sonora*.

Sensibilidad ante todo

Desde inicios de su carrera profesional, Reynoso Vidal ha



Es frecuente encontrar a Martha en eventos políticos, sobre todo los dirigidos a las mujeres; ella siempre participa con sus opiniones. En la gráfica aparece con Iveth de Padrés y Evangelina Meléndrez -compañera de años en la búsqueda de mejores oportunidades para las mujeres en política.

estado relacionada con la capacitación a la mujer; inicialmente desde la trinchera de la firma *Avon Cosmetics* donde se desempeñó durante 16 años, con mil 500 mujeres a su cargo.

Durante las reuniones con estas madres de familia y líderes dedicadas a las ventas por catálogo, se enfocaba más en la formación profesional que en la herramienta de venta, convencida de que a una mujer con una buena preparación y gran seguridad en sí misma se le abren todas las puertas.

Desde ahí se perfilaba para orientar a la población femenina y llevarla de la mano hasta lograr sus objetivos, por eso ahora se siente "como pez en el agua" en esta área de Promoción Política, donde revela no percibir ingreso alguno por su labor, la cual hace de corazón siguiendo los lineamientos de su partido.

Su trayectoria da cuenta de su experiencia en el área de capacitación, y ahora desde la Secretaría de Educación y Cultura en el área de Desarrollo Organizacional desde octubre del 2009 considera esta rama como una inversión para el personal de cualquier empresa. Y agrega: "Un personal capacitado es un personal renovado, va subiendo de calidad, el trabajo se hace más fino, más profesional".

Y en este sentido, expone que una mujer con actitud positiva, seguridad en sí misma y metas fijas logra alcanzar todos sus objetivos en la vida. Ésta es su filosofía, y la reitera en cada espacio donde tiene oportunidad de tomar el micrófono y dirigirse al sector femenino.



* Hilda Leonor Moreno. Periodista y Editora. Socióloga egresada de la Universidad de Sonora. Correo: hildamor9@hotmail.com

Paz y Amor: 1968

"... de pronto se apareció, era material, vi su perfil, meditabundo, desde el dintel, como una sombra, observándome, era el añejo dinosaurio que amenazaba con volver, regresar por sus fueros, en busca de su poder pleno; me estremecí, sentí que todo el pasado se me venía encima..."

Sara Lovera 2006

***Sara Lovera**

Hay una memoria histórica que no puede evitarse. Viene al encuentro y se sitúa a través de una conversación, una novela, tal vez una película. Hay acontecimientos que trascienden a cualquier intento de borrador, de limpiador y de eliminador de olores, colores, y superficies.

Existen residuos que pasan de voz en voz, que se van anidando en la conciencia, que pululan y van haciendo un túnel en el pensamiento, a veces, sin que nadie se lo proponga.

Conozco a unos chicos que nacieron entre 1973 y 1980 que ni idea tenían de las andanzas de Lucio Cabañas y que le hicieron, como se dice, una rola describiendo las montañas del sur.

He visto las playeras con la fotografía de Ernesto Che Guevara, en Argentina, claro, en Turquía, en París, en Líbano, y también en los grandes festivales de música pesada en ciudades como Chicago y Los Ángeles. El vendedor de playeras probablemente desconozca quién era, de dónde llegó o qué hizo. Y es probable que quien la compra tampoco sepa nada del personaje, hasta que alguien o algo provoca el conocimiento del dato y se produce la fórmula: imagen, un poco de historia y una canción, que se mete en el caracol de la memoria.

Eso nadie lo puede controlar. Ni siquiera el poder mayúsculo de las tiranías. Un experto en cuestiones indígenas me dijo un día que los pueblos originarios huyeron a las montañas para no perder su memoria y, desde ahí, podían dominar lo que se les ofrecía como pase a la modernidad. Muchas indígenas están hoy día en cualquier capital del mundo comerciando sus bordados y tejidos pegadas a un celular. Son postmodernas. Pero llevan consigo su memoria -la electrónica y la mental- y cargan un chilpayate que respira ambas.

Por eso nadie puede decir, como escuché a un protoanalista señalar, que existe un poder "X" que está detrás de las manifestaciones juveniles que le han puesto sabor y dicha a esta campaña electoral que terminará en México en apenas tres semanas.

¿Eso va a cambiar el voto o los votos? ¿Alguien tiene clara la película? Por supuesto, los cálculos están hechos, las cartas están marcadas. ¿Eso está plenamente controlado? Tampoco. Existe algo de incertidumbre, si no fuera así no se hubieran bajado rápidamente a los pies estudiantiles los dueños del duopolio televisivo.

Se trata de la memoria, esa que está en el proceso cognitivo, que se anida en la mente y que puede producir conciencia y decisión.

El movimiento, como dicen, "espontáneo" de miles y miles de jóvenes, que alientan, que echan los brazos para la felicidad, como los de mi época de paz y amor; parecidos

a los que fuimos la generación del 68, a quienes seguro les gusta la poesía, aborrecen las formas autoritarias, las caras cuadradas, los pensamientos avejentados y sujetos a las formalidades de un lenguaje que está totalmente trastocado.

Pero hay quienes creen en la idea conservadora-priista de suponer que siempre, que indudablemente, que es inequívoco, que nadie puede dudar que atrás de la gente que vocifera, se enardece, se rebela contra lo que no le gusta, que se organiza, que protesta, que toma las calles, que no acepta encasillar y disminuir, necesariamente tiene que haber algo o alguien, un director, una línea, un interés perverso e inconfesable, un manejador de títeres. Algo prefabricado.

Esa manera de pensar, la formalidad que a veces se nota hasta en cómo se camina por el parque, está en desuso hace unas cuantas décadas. Pero no se han enterado quienes siguen pensando que nada cambia, que todo permanece, que es cuestión de fórmulas antiquísimas y que la población-masa no piensa, no siente, no tiene frío, no se le ocurre nada, es masa.

La juventud tiene dos niveles: la cronológica y la mental. El discurso de Elena Poniatowska el día que la *Universidad Nacional Autónoma de México* la homenajeó por sus 80 años, mostró tal frescura en el discurso, en su mirada, en su forma de hablar, tan increíble que recordando a su generación y a sus amistades, parecía que hablaba de ayer en la mañana, cuando regaba sus plantas y hablaba con una amiga por teléfono y no es nada, sino esa juventud de todos los días, de todas las mañanas desde que se comienza, hasta que no hay remedio y se termina.

Como diría ya un clásico: "No se hagan bolas". Y no se achiquen, "haiga sido como haiga sido", las voces de las y los estudiantes han venido a recordar, para los que pierden la memoria, los costos de la estulticia, de la injusticia, de la pobreza, de la exclusión, de las violaciones a niñas y mujeres, del olvido de la dignidad y los principios, de la traza, el abuso, la abulia, el robo, la falta de imaginación, lo fétido oficial, del homicidio, del fraude, de la prevaricación, de la corrupción, de todo un sistema que anuncia, por todas partes, que está en decadencia, que no se puede, que es imposible tapar el sol con un dedo, que sus días están contados ---aunque en términos históricos se trate de una generación- y que siempre habrá aire fresco y pensamiento renovador. Que no las tienen todas con ellos y sus ambiciones. Que las cosas podrían una buena mañana de julio, cambiar.

*** Sara Lovera.** Periodista y feminista mexicana, directora-fundadora de Comunicación e Información de la Mujer (CIMAC), con más de 30 años de experiencia como reportera en los periódicos *El Día*, *Unomásuno* y *La Jornada*. Nominada en 2005 para "Mil Mujeres por el Nobel de la Paz". Correo: saralovera@yahoo.com.mx



Elecciones y Seguridad

***Ma. Elena Carrera Lugo**

Días previos a la jornada electoral, Pedro Ferriz de Con hizo una visita a Hermosillo para fijar su postura respecto a los tres principales contendientes a la presidencia de la República, y lo hizo de una manera ágil y amena tal cual si estuviera en alguno de sus programas de radio. Por demás está entrar en los detalles ya que para la fecha en que circule *Mujer y Poder* ya habremos manifestado nuestras preferencias electorales y el objetivo de esta charla habrá perdido sentido; estaremos revisando la estadística por Estado o por Distrito Electoral, sabremos por quién votaron los y las ciudadanas de cada rincón de nuestro país y en ese tenor sólo espero que estemos en paz sin presagios de tormenta que nos sigan dividiendo.

Nuestro tránsito hacia la democracia se hizo de manera tranquila apostándole a las nuevas instituciones que nos ayudarían a dirimir nuestras diferencias: *Instituto Federal Electoral, Comisión Nacional de Derechos Humanos, Instituto Federal de Acceso a la Información*, sin embargo cada vez que hay contienda electoral los ánimos se trastocan.

En algo coincidiremos en lo expuesto por Pedro Ferriz ese día: que independiente de que gane quien gane, eso no era lo importante sino el tipo de ciudadanos a los que gobernarían; expresó que está en nuestras manos exigir día a día el cumplimiento de sus promesas de campaña y aportar nuestras capacidades para lograr que México encuentre la ruta hacia la paz, el desarrollo, el liderazgo frente a América Latina y un destino promisorio fuera de corruptelas de gobierno y partidistas, a eso habría que decir ¡BASTA!

En lo que a seguridad ciudadana se refiere, lo que deseamos es que de manera definitiva, se fortalezcan todas las estrategias vinculadas a la prevención de la violencia y la delincuencia a través de programas dirigidos a la población en riesgo. Si bien es cierto que la pobreza no genera violencia en sí misma, ya que a la violencia y a la delincuencia la encontramos en todos los estratos sociales, es verdad que se deben incorporar de manera urgente políticas públicas de inclusión que generen cohesión comunitaria.

Para construir la paz, generar espacios de tranquilidad y buena convivencia debemos empezar por el principio. Respetar los resultados electorales y, en todo caso, usar los cauces legales para demostrar que hubo algún tipo de acciones que nos pudieran indicar un fraude, trátense de las elecciones federales como de las locales.

Si después del primero de julio perdemos esas certezas, entonces sí, la preocupación seguirá latente y toda paz, cultura de la legalidad, confianza y reconstrucción del tejido social será



de nueva cuenta una ardua tarea. Tendremos serias dificultades para construir sobre ese piso; la seguridad ciudadana que tanto deseamos para vivir en armonía, bajo el clima de respeto a nuestros derechos, pero también de reconocimiento de nuestras obligaciones.

Felicitemos a todas las personas que salieron a votar, reconocemos al numeroso contingente ciudadano que hizo posibles las elecciones como responsables de casilla asumiendo su compromiso con la historia moderna de México, confiamos en los observadores ciudadanos electorales.

Gracias a todos ellos por cuidar nuestra democracia.



*** Ma. Elena Carrera.** Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP. Co-conductora del Programa radiofónico Sonora Seguro en Radio Sonora. Licenciada en Ciencia Política por la UNAM con diplomados en Derechos Humanos, transparencia, Procesos Electorales, Ciudadanía y Género. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

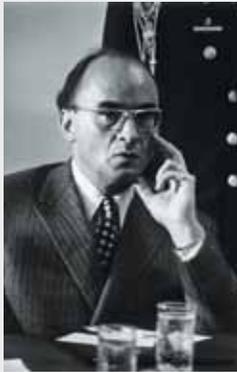
1968 - 2012

Tres Generaciones de Mexicanos en la Oscuridad

La esperanza nunca muere... pero cada seis años el presidente que sale, la deja *noqueada*.



Gustavo Díaz Ordaz.



Luis Echeverría.



José López Portillo.

Miguel de la Madrid, gris, alejado de la sociedad mexicana – recordemos el terremoto del 85- intentó reformas sin comprender por qué ni para qué. Fracasó.

Carlos Salinas de Gortari, usufructuario de uno de los más escandalosos fraudes electorales, firmó un tratado de libre comercio. Los empresarios mexicanos no estaban preparados para tal acontecimiento. Pagaron un precio inimaginable. El *Ejército Zapatista de Liberación Nacional* –EZLN- y el vil asesinato de Luis Donaldo Colosio perfilaron la imagen de un hombre insensible y ambicioso.

Ernesto Zedillo, verde políticamente y ajeno a su partido, quitó los alfileres con que se sostenía la maltrecha economía nacional. La mitad de los mexicanos perdimos nuestro patrimonio.

La luz del año 2000 duró lo que un relámpago. Los presidentes del *Partido Acción Nacional* –Vicente Fox y Felipe Calderón- fueron insuperables alumnos de sus predecesores; en solo dos lecciones aprendieron lo que sus maestros en doce. Se salvaron la macroeconomía y algunos programas sociales como *Oportunidades* y el *Seguro Popular*.

El saldo visible es: 60 millones de pobres, inseguridad a lo ancho del país y la corrupción sigue presidiendo las grandes decisiones de los gobiernos. El país al borde del caos.

¿Será posible?

Un axioma a considerar: Los estadistas surgen –si acaso- en tiempos aciagos que amenazan con destruir una comunidad nacional. Ojalá pueda en nuestro país darse este milagro con la acertada elección de los mexicanos de quien habrá de ejercer el liderazgo en los próximos seis años. El giro que habrá de darse al andamiaje legal e institucional tendrá que ser de 180 grados, para retomar la agenda del progreso que nos ha sido negada a tres generaciones.

Ha sido mucho el aguante. Como efecto de ello, se ha formado una sociedad hastiada y exigente. No permitirá que el tren en que viajamos siga sin freno alguno hacia el vacío de la historia.



Miguel de la Madrid.



Carlos Salinas de Gortari.



Vicente Fox.

* Jorge Sáenz Félix



Felipe Calderón.

El dos de octubre de 1968, la *Plaza de Tlatelolco* fue bañada con la sangre de jóvenes estudiantes. Ahí terminó el mito de la *Revolución Mexicana* y quedó al descubierto el rostro verdadero del *ogro filantrópico* (*Paz, don Octavio*) dejando a la vista la manera autoritaria y brutal del ejercicio del poder de Gustavo Díaz Ordaz.

Luis Echeverría acentuó el deterioro de México, mediante el ejercicio de un populismo sin pies ni cabeza.

Su sucesor, José López Portillo ejerció un poder demagógico. Echó por la borda la riqueza petrolera y en un arranque de esquizofrenia nacionalizó la Banca. "Los tiempos secos" por él anunciados, llegaron para quedarse.



* Jorge Sáenz Félix. Estudios: Contador público. Dirección de empresas IPADE. Maestría en Desarrollo organizacional y doctorante en educación internacional. Expresidente de la Comisión Estatal de los Derechos Humanos. Actual consultor en empresas y organizaciones en temas sobre competitividad en la globalización. Correo: jorgesaenz06@hotmail.com

El Principio Esperanza

Trasposemos lo existente: el futuro no es una mera prolongación del presente. Ernst Bloch

***Francisco Casanova**

El problema más grave al que se enfrentará el nuevo presidente de México es el económico, porque en los últimos 30 años el crecimiento apenas ha sido del dos por ciento, aproximadamente. Y 30 años no es cualquier cosa pues, quiérase o no, las cosas cambian en esa *gran cantidad* de tiempo acumulado.

Cambian las personas, cambian las ciudades y cambian los países. Hasta Estados Unidos ha dejado de ser el país más poderoso del mundo.

El eminente filósofo alemán Ernst Bloch (1885-1977), escribió en su obra más importante *El Principio Esperanza*, lo siguiente -de gran actualidad para hoy en México: "Sólo en tiempos de una vieja sociedad en decadencia, como es la actual sociedad en Occidente, hay una cierta intención parcial y perecedera que discurre hacia abajo. En aquellos que no encuentran salida a la decadencia, se manifiesta entonces el miedo a la esperanza y contra la esperanza. Es el momento en que el miedo se da como la máscara subjetivista y el nihilismo como la máscara objetivista del fenómeno de la crisis: del fenómeno soportado, pero no entendido; del fenómeno lamentado, pero no transformado".

Se puede afirmar que en nuestro país -a pesar de que en apariencia también todo cambió con el fortalecimiento de la democracia electoral- las cosas han ido de mal en peor en términos de economía.

Todavía en los 70's del siglo pasado, nuestro país contaba con 48 millones de habitantes, aproximadamente. Y de esa época a ésta -es decir, 42 años más tarde- es posible ubicar el crecimiento poblacional exactamente igual al número de pobres que ha generado la política económica neoliberal, con resultados completamente injustos.

El pobre crecimiento económico del dos por ciento aproximadamente y la desigualdad del ingreso ha generado, desde entonces, 52 millones de pobres. Sin tomar en cuenta que, en aquella época, aún no existía el concepto de pobreza extrema, la falta de calidad de vida que sufría una buena parte de las y los mexicanos provocaba, ya, que unos se murieran de hambre y a otros se los llevara... la tristeza.

Ha sido catastrófico, entonces, que el crecimiento promedio en tres décadas haya sido inferior al tres por ciento, cuando lo que ha necesitado el país -para hacer frente a su desmedido crecimiento poblacional- es un crecimiento sostenido del seis por ciento.

La planeación económica se dejó al garete y ya sabemos que "a río revuelto ganancia de pescadores". Eso es lo que explica hoy el gran problema de la desigualdad, la exacerbada violencia, el alto grado de corrupción y la agresividad entre la gente.

Pero aún más grave: eso es lo que explica que las políticas públicas relativas a la educación estén sin brújula y que el saqueo de los recursos naturales -tanto mineros como agrícolas- predomine desde los grandes consorcios internacionales con la gran complicidad de los gobiernos que siempre se hacen de la *vista gorda*. Todo este desorden definitivamente ya tiene que cambiar. La gente se da

cuenta de lo que ocurre y lo platica en las esquinas, en las plazas, en las casas, en las oficinas y en los talleres. La gente aspira y reclama una vez más un gobierno responsable y justo.

La única campaña política que propuso un crecimiento económico del seis por ciento sostenido durante seis años y la creación de un millón de empleos anuales para poder compensar esos 30 años de deterioro, fue, sin duda, la de Andrés Manuel López Obrador. Y precisamente en ese momento fue cuando surgió de nuevo el principio esperanza, expresado por una gran cantidad de mujeres y hombres que están hartos ya de que nuestro país funcione sólo para el beneficio de unas cuantas familias. Curiosamente, fueron los jóvenes del movimiento #Yo Soy 132 quienes tomaron las calles del Distrito Federal y del país entero para pedir Libertad, Conciencia y Respeto.



Con su movimiento democratizador, los jóvenes del movimiento #YoSoy132 nos están enseñando a todos los adultos a ser verdaderos ciudadanos.

Jóvenes hastiados de la hipocresía de los medios de comunicación y de los abusos ejercidos desde la torre de un poder corrupto, aparecieron de pronto en el escenario de la vida pública nacional para proponer el diálogo abierto y el rechazo a la manipulación y la mentira. Jóvenes que, con su movimiento democratizador, nos están enseñando a todos los adultos a ser verdaderos ciudadanos. Esa es la gran lección que irrumpió en este momento electoral que acaba de terminar, oxigenando nuestra vida pública para pasar a la vida activa.

En momentos como el presente, es hora de que recordemos a los grandes pensadores como Bloch: "La esperanza fundada debe ser el principio rector del pensamiento [...] El futuro depende de nosotros, no nos dejemos llevar por la inercia del día a día ni por el derrotismo. El optimismo es una cuestión de voluntad, centrémonos en lo modificable y en lo que depende de nosotros".



*Francisco Casanova Hernández. Periodista, Ex candidato al gobierno de Sonora por el Partido Socialdemócrata (PSD) en las elecciones de 2009. Socio fundador de Comunidades al Desarrollo, A.C.

El “Mexican Dream”

*Domingo Valdez Gómez

Cuidemos las puertas de México Señoras y Señores, porque de hacerse realidad no todas, sino las mejores ofertas de los candidatos, nos invadirán millones de inversionistas, aventureros y pobres del mundo en búsqueda del “mexican dream”. Es el precio a pagar por tener un país tan hermoso, lleno de gratitud, bienestar, desarrollo, progreso y oportunidades.

Definitivamente que hemos progresado –y también Sierra Leone– pero se nos ha quedado a deber, en función solamente de los billones de pesos provenientes del petróleo que hemos recibido. Se nos prometió: una riqueza que tendríamos que aprender a administrar, un neoliberalismo para irnos al primer mundo, un *Fobaproa* que “era para bien de todos”, crecimiento del 7% y 1.3 millones de empleos al anualmente, y últimamente bienestar y más y mejores empleos, entre otros.

Para esta aportación hicimos una colección de las ofertas más serias de los candidatos y a propósito las revolvimos para que usted en un ejercicio de ociosidad identifique a sus oferentes y si puede, calcule lo que se necesitará para lograrlas en términos económicos, humanos, de gestión y tiempo.

Pero... en virtud de que los días del dos al once de diciembre próximo se irán en celebraciones y “sabía que tu ibas a ser” y que del doce hasta el dos de enero del próximo año viene el puente “Lupereyes”, será a partir del jueves tres o pensándolo bien, del lunes siete de enero del 2013 cuando empezaremos a trabajar. Que el “mexican dream” nos espere; primero lo primero.

Veamos algunas ofertas políticas hechas por los candidatos a la grande:

Rescatar el estado que hoy está en manos de unos cuantos, ascender hacia un **México incluyente y sin pobreza**, establecer el estado de bienestar, igualdad de oportunidades, ser productivos y tener prosperidad económica, instaurar la austeridad republicana, impulsar el mercado interno, alejarnos de los subsidios y el asistencialismo (continuarlo para quienes los necesiten, con incentivos y recompensas reales al esfuerzo, a la voluntad de emprender y prepararse), combatir las prácticas monopólicas, abatir los privilegios fiscales, todos los mexicanos ser iguales ante la ley, **recuperar la paz y la libertad**, volver a crecer, impulsar la reforma laboral, ganar más por nuestro trabajo, alcanzar la soberanía alimentaria, detener el alza de los precios de alimentos básicos, democratizar los medios, bajar el precio de la luz, útiles escolares gratuitos, becas de transporte, vales de medicinas, seguro de vida para jefas de familia, pensión para adultos mayores, oportunidades y el seguro popular. Disponer de un fondo para la mejora o ampliación de las viviendas, créditos de la *Banca de Desarrollo* para mujeres emprendedoras, servicios financieros al alcance de los mexicanos más pobres, una economía más vigorosa para más mexicanos, un fondo de mil millones de pesos anuales para créditos blandos, incrementar la producción agropecuaria nacional, abatir la pobreza, erradicar la pobreza alimentaria, tener educación de calidad, cobertura universal de preescolar a preparatoria, cobertura de al menos 45% en educación superior, apoyo a madres solteras, ancianos, discapacitados, a los vulnerables.

Sin negociar o pactar con delincuentes, vamos hacia la formación



Si las promesas de los candidatos se cumplieran tendríamos un México de primer mundo.

y profesionalización policial con academias regionales; a limpiar la imagen de México, reforzar las policías, la cultura de legalidad, las prisiones, el sistema judicial y prevención de la violencia. Ampliar el *Programa Oportunidades*, seguro de desempleo temporal, pensión alimentaria para los mexicanos de 65 años en adelante, salud universal, cumplir con lo establecido por la *Convención por los Derechos de las Personas con Discapacidad*; adecuar las instalaciones de escuelas públicas, capacitar a maestros para integrar a los niños con discapacidad, incrementar el *Fondo para la Accesibilidad en el Transporte Público para las personas con discapacidad*, proporcionar equipos, lentes, prótesis, aparatos auditivos, sillas de ruedas y zapatos ortopédicos para niños con discapacidad, beneficiar e incentivar a las empresas que contratan personas con discapacidad, laptops con Internet, luz, agua, baños, mobiliario, equipo e instalaciones para escuelas indígenas del país, 40 mil *Escuelas de Tiempo Completo* en Educación Básica, Internet banda ancha, una agenda digital por un México conectado; democratizaremos el acceso a las TIC, crearemos una red nacional de centros comunitarios de capacitación y educación digital, reorganizaremos el sistema deportivo del país y transformaremos a México en una potencia; rescataremos dos mil 500 parques y espacios deportivos abandonados, construiremos 32 unidades deportivas estatales para personas con discapacidad, un sistema nacional de olimpiadas inter-escolares, eventos deportivos internacionales de trascendencia, mayores apoyos para atletas de alto rendimiento, asegurarles un futuro productivo, capacitar y formar especialistas técnicos y entrenadores deportivos del país.

Se fortalecerá el sector energético, emisión de bonos ciudadanos para *Petróleos Mexicanos (Pemex)*; *Pemex* no se venderá, se aprovecharán los recursos naturales estratégicos como el agua y las energías renovables, enfrentar al cambio climático y proteger el medio ambiente, promover una nueva corriente del pensamiento... y tendremos también un tren bala, sin considerar las linduras que nos prometen las parvadas de candidatos locales.

¡Qué descanso! Ya podremos dejar de trabajar tanto; al fin vamos a lograr el gobierno que soñamos. G a D.



* Domingo Valdez Gómez: Licenciado en Administración de Empresas, Master in Business Administration SFSU, Académico de Posgrado, asesor y coach de negocios, empresas familiares e instituciones. Correo: domingovaldez@hotmail.com

Josefina y sus Cualidades

*Rebeca de Sánchez

Ya decidimos. Los ciudadanos tenemos que confiar en nosotros mismos, en que tomamos la mejor decisión, para así fortalecer al nuevo Gobierno Federal y que nos vaya mejor a todos. Josefina, Enrique y Andrés representaron durante la campaña una visión para el futuro de México muy distinta una de la otra.

Desde el fraude electoral de 1988 (a pesar de la lucha ciudadana de muchos años), pasando por todas las crisis económicas y políticas hasta hoy, *ningún* presidente ha sido capaz de invitar a las personas adecuadas para resolver los difíciles problemas a los que nos hemos enfrentado. El sistema político que tenemos en nuestro México pareciera que fue creado para fomentar la competencia entre los partidos, pero no para obligar a los partidos a entregar cuentas; lamentablemente no parece haber sido hecho para asegurar que los ciudadanos estamos representados en el gobierno, sino para asegurar la *rotación de élites*, como dice Denise Dresser. En suma: los políticos son incapaces de conciliar después de una durísima campaña.

Por eso es el tiempo del *corazón ciudadano*: a nosotros nos toca demostrar que sí se puede lograr una **reconciliación política nacional: sumar, no restar; multiplicar, no dividir**. Así podremos avanzar en la cimentación de un país basado en instituciones que trabajen por el bien común y no en los partidos políticos que trabajan para sus propios intereses; y sobre esos cimientos seguir construyendo acuerdos con el Congreso para cancelar de una vez por todas los fueros e impunidad de los políticos federales y locales, los monopolios (empresariales y de poder político) y los impedimentos para crecer y generar riqueza al nivel que demanda la realidad desde hace décadas. México requiere a los más capaces sin importar si son del PRI, PRD, PAN o ciudadanos sin partido o ideología partidista.

Por lo anterior, y a partir de las cualidades de Josefina, consideramos que el triunfo en las urnas fue, el pasado primero de julio, para ella y consecuentemente no dudamos que la nueva estructura del Gobierno Federal contará con **capacidades y habilidades** muy específicas:

- 1) Una capacidad de visión y escala de valores sólidos basados en la modernidad del mundo, que exige que el ciudadano esté al frente del gobierno, no los políticos.
- 2) Una enorme capacidad para definir objetivos y metas, rodearse de los mejores para formar equipos de altísimo desempeño, supervisión ejecutiva de todos y cada uno de los subalternos y sobre todo, una capacidad indiscutible para resolver problemas ante circunstancias cambiantes.
- 3) Una magnífica habilidad de negociación con quien no comparte sus ideas, basada en la humildad, capacidad para escuchar y la entereza del carácter.
- 4) Una extraordinaria habilidad de resiliencia en el carácter: una nítida claridad en la visión para no perder el rumbo por difíciles que sean los retos.
- 5) Un mapa de ruta en lenguaje ciudadano para poder construir una gran Alianza Social. Lo que los coordinadores de asesores



denominan **arquitectura** de soluciones para los retos de México basada en el sentido común.

La nueva Presidencia de México está obligada a tomar en cuenta las propuestas de los candidatos perdedores, porque en ellas se refleja el sentir de muchos ciudadanos. Y se tiene que atrever a invitar a l@s mexican@s más capaces; no importa el enojo por la contienda recientísima.

Y es por lo anterior que nuestro voto fue para Josefina, porque aunque ella pertenece al mismo sistema político, no puede ir en contra de sus propios principios con los que ella misma ha crecido y a fomentado a sus hijas, porque sería como morir. Por ello no la querían y le costó mucho trabajo quedar como contendiente para la Presidencia, porque sabían los corderistas que ella es una mujer congruente con lo que habla, con lo que hace y con lo que piensa. Es una mujer extraordinaria: a pesar de todo llegó a donde tenía que llegar. La hemos conocido en momentos de éxito y en momentos de crisis; jamás ha perdido piso. Lo que más llama la atención es que es una mujer con sentido común, lo que tanta falta le hace a los políticos de hoy. Como todos los seres humanos, tiene defectos, pero también una gran apertura y su historial demuestra una enorme capacidad de aprendizaje.

Josefina como mujer emprendedora y política siempre ha vivido la conciliación con su familia, el trabajo, los hijos, las ausencias, los viajes, las prisas. A lo largo de su vida siempre ha luchado por el derecho humano de las mujeres sin tratar a los hombres mal o demeritando al género masculino; es una mujer que constantemente se está construyendo espacios de felicidad y siempre ha demostrado que ha llegado a los lugares que sí merecía, demostrando siempre con congruencia que sí se puede -con mucho más esfuerzo de lo que a un hombre le cuesta- pero al final sí se puede. Josefina apuesta por la libertad y felicidad sin pelearse con el género masculino a partir de los principios de honestidad, amor y lealtad por la vida y por la Patria. Nos convenció su apuesta por la educación, la solución a todos los problemas de la humanidad.

Josefina es el ejemplo de muchas mujeres, las que siempre estamos viviendo un mundo retador y desafiante. Ella es una economista inteligente, sagaz, valiente, de tez morena, chapita, elegante y con un gran corazón.

Enhorabuena y ¡a disfrutar de las vacaciones! Y esperamos sea con un nuevo gobierno...un gobierno **DIFERENTE!!!**



*Rebeca de Sánchez. Psicóloga Clínica, con Maestría en Psicología Clínica, experiencia de dos décadas en terapia de grupo para adultos, dirigido principalmente a mujeres con algún tipo de maltrato. Correo, comentarios y propuestas: empoderamientociudadano@gmail.com, Twitter: [@rebecadesanchez](https://twitter.com/rebecadesanchez)

Enrique Peña Nieto

“La televisión condiciona el proceso electoral, tanto en la elección de los candidatos, como en su modo de combatir la disputa electoral, como en la posibilidad de triunfo de el ganador”. (Giovanni Sartori)

***Salvador Avila Cortés**

Al escribir estas líneas, Enrique Peña Nieto no es la gran estrella de televisión que solo con presentarse ante las cámaras y los micrófonos, estos se enamoraban de su imagen y de sus palabras, fueran estas las que fueran. La campaña se complicó, se puso interesante, se incrementó la competencia cuando varios factores se vieron involucrados, pero las ideas de Sartori prevalecen y la genialidad estratégica de Luis Videgaray, mantuvieron al candidato a flote una y otra vez.

La elección parecía definida con claridad mucho tiempo antes de iniciar, pero elementos no controlados por los candidatos, le dieron a la misma un final muy interesante, donde grupos políticos, asesores, intelectuales, sociedad en general se tuvieron que manifestar y definirse a favor de uno ó de otro. Tal fue el caso -entre muchos otros-, de Vicente Fox o de Rosario Robles. Al final todo valía y nada sobra, lo importante era sumar y sumar. A momentos dos candidatos estaban en la punta y en otros tres, las percepciones cambiaban momento a momento. Cualquiera podía ganar, eso era lo que parecía y en ocasiones lo que parece es.

Pero vamos desde el principio.

El primer gran momento que dejó a Enrique Peña Nieto en total estado de indefensión fue como todos lo recordamos en la *Feria Internacional del Libro* en Guadalajara, donde el candidato dejó la percepción de ser un político ignorante e inculco, que no podía articular una oración completa.

Segundo momento: el primer debate, del cual entro y salió, si no como triunfador, sí rompió la idea de su dificultad para actuar sin tarjetas, sin telepromter o sin asesores cubriéndole la espalda. Lo atacaron y se defendió.

Tercer momento: *La Universidad Iberoamericana -Viernes Negro* para EPN-. Los alumnos lo reciben y lo despiden con gritos. Y en su conferencia en el auditorio de la universidad, Peña responde a los duros cuestionamientos que los jóvenes le hacen pero termina por enfurecerlos al sacar el tema de Atenco con una respuesta inadecuada y soberbia.

Cuarto momento: “#YoSoy132”; los grupos de la izquierda se quisieron apropiarse rápidamente de este movimiento dirigiendo las simpatías de los jóvenes hacia AMLO y contra EPN quien los respetó y reconoció sus diferencias; la izquierda se quiso apropiarse de ellos y los dividió. Pero puso en alerta roja y a trabajar al equipo del puntero.

Hubo otros momentos significativos que por falta de espacio no mencionaremos, para pasar a los compromisos del candidato tricolor, cuyos principios básicos y fundamentales son: Libertad



En su manifiesto “Por una Presidencia Democrática”, EPN habla de un México plural, donde señala que escuchará a quienes no están de acuerdo con el proyecto que él encabeza; hace un claro llamado e invitación a construir un México unido y fuerte a partir del reconocimiento y respeto de la diversidad de nuestras convicciones e ideas y reconoce la transición a la democracia que en los últimos años se ha dado en el país. Habla de ganar un futuro que merecemos y no a reinstaurar el pasado que superamos. Si el triunfo fue para él en estas elecciones... esperamos que cumpla.

de manifestación, libertad de expresión, relación con los medios acorde a una cultura democrática, respeto a los derechos humanos, gobierno laico, no discriminación, respeto a la división de poderes, elecciones libres; transparencia y rendición de cuentas; federalismo. En resumen respeto a la Constitución de los Estados Unidos Mexicanos. Si él fue el triunfador en estas elecciones... esperamos que cumpla lo prometido.

El nuevo gobierno, pensamos, tendrá que ser incluyente. Lo más importante de un proyecto, son las personas e inteligencias de las que el líder se rodea, sin importar si tienen o no partido; que las ideas que prevalezcan sean las mejores, sin importar el origen ideológico de las mismas. Es hora, es tiempo, de ser generoso en la victoria, de ser inteligente, de pensar como estadista, de trascender, de unir.

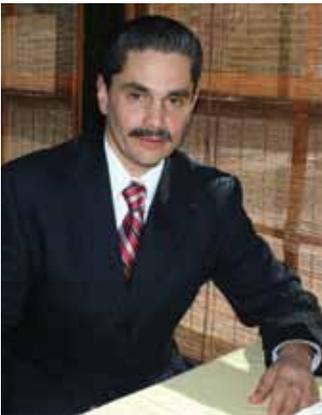
Lo peor que nos puede pasar sería repetir la triste historia de hace seis años, de tomar las calles, de dividir a la sociedad, de tener una toma de protesta presidencial tan escandalosa y atropellada como fue la de Calderón, de tener seis años divididos.

Seamos hoy una sola nación, seamos hoy un solo país, seamos toda una visión y un futuro. No es imposible. Sumemos todos a México y por México.



* Salvador Ávila Cortés. Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido Nueva Alianza. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la Confederación de Educadores de América, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx. Twitter: @salvadoravilaco

Acuerdo de Paz Social Electoral



Eliás Kuri, presidente de *Iluminemos México*.

Un llamado a los actores políticos para que actúen con responsabilidad y contribuyan a la consolidación de la democracia y la confiabilidad de las instituciones y los resultados electorales hicieron representantes de diversas organizaciones de la sociedad civil el mes pasado a través de un documento publicado en la prensa a nivel nacional.

El exhorto fue para sumarse al *Acuerdo por la defensa de las Instituciones y los Resultados Electorales*, y principales convocantes fueron personalidades del gremio periodístico, académico, empresarial, político y cultural, destacando entre ellos: Carlos Elizondo, Denise Dresser, Maité Azuela, Emilio Álvarez Icaza, Alberto Nuñez Esteva, Bruno Newman, Marinela Servitje, Jorge Castañeda, Angeles Mastretta, Cecilia

Soto, José Woldenberg, Fernando Gómez Mont, María Elena Morera y Eliás Kuri, presidente de *Iluminemos México*. El acuerdo, que deberá respetarse al conocerse los resultados electorales, aparece en: <http://goo.gl/E29dY> pero también lo invitamos a visitar la página www.iluminemosmexico.org.mx/

La propaganda electoral

La directora de *Inspección y Vigilancia del Ayuntamiento*, Dora María Tapia, cumplió muy bien con su función en esta época electoral, y obligó a los candidatos a respetar el reglamento para evitar que los espectaculares y las pancartas estuvieran por doquier. Desafortunadamente en otras partes del estado esto no fue así. ¿Un ejemplo? Alamos... increíble, pero en pleno centro histórico la propaganda estuvo por doquier sin quien dijera nada.



Dora María Tapia, directora de *Inspección y Vigilancia*.

Cierre de Campaña de Josefina



Juan Valencia, Clementina Elías, Lupita Gaona, Perla Zuzuki Aguilar, Mirna Rea, Iveth de Padrés, Lolita Montañó, Célida López, encabezaron *"Mujeres con Josefina"*.

*Mujer y Poder

Varios fueron los eventos y manifestaciones multitudinarias que el *Partido Acción Nacional* organizó en Sonora para su candidata Josefina Vázquez Mota.

Sin duda los votos que ella obtuvo en el Estado fueron significativos y determinantes, y la abanderada panista pudo sentir el apoyo de simpatizantes y militantes del partido azul, sobre todo de las mujeres que en varias ocasiones se manifestaron en la vía pública para vitorearla.

En el evento *Mujeres con Josefina*, fueron más de veinte mil mujeres, de todas edades y condiciones sociales, quienes marcharon -aún con las altas temperaturas- por las calles de Hermosillo con cantos y gritos de júbilo, en una manifestación histórica encabezada por Iveth de Padrés, Clementina Elías -secretaria de *Promoción Política de la Mujer*-, los candidatos a los diversos puestos de elección popular y varias conocidas panistas. ¿Varones? También estuvieron incluidos y en primera fila estuvo el dirigente del partido y Coordinador de Campaña de Josefina en Sonora, Juan Valencia, satisfecho por el apoyo otorgado a la candidata en ese

y en todos los actos de proselitismo organizados por el equipo.

Por otro lado, en Guaymas, las mujeres también estuvieron presentes y con entusiasmo le expresaron su apoyo en dos grandes eventos, mientras que en Hermosillo, en su despedida, la cifra de participantes aumentó al doble y el cierre de campaña se dio con la presencia del gobernador del Estado, Guillermo Padrés y del alcalde Javier Gándara Magaña.

Hoy las campañas han terminado pero los panistas sonorenses se pueden sentir satisfechos porque pusieron lo mejor de sí para llevar al triunfo a sus candidatas.



El apoyo a Josefina en Sonora fue algo histórico.

¡Promesas de Campaña!

Los candidatos Gabriel Quadri, Enrique Peña Nieto y Andrés Manuel López Obrador, y la candidata Josefina Vázquez Mota, hicieron varias promesas al sector femenino durante sus campañas. *MujeryPoder* las recuerda en este espacio.



Josefina Vázquez Mota

- * Crear programas de becas para incrementar la formación técnica y científica de las mujeres, disminuir las brechas de género y que todas tengan acceso a la educación.
- * Eliminar todas las formas de segregación y discriminación contra las mujeres en el trabajo.
- * Abrir más estancias infantiles y escuelas de tiempo completo.
- * No criminalizar a la mujer que aborta sino apoyarla para salir adelante.

Enrique Peña Nieto



- * Seguro de vida para jefas de familia.
- * Guarderías y estancias infantiles seguras, abiertas el fin de semana.
- * Tarjeta "Mamá Trabajadora" con apoyos para el transporte y la alimentación.



Gabriel Quadri

- * Promover el respeto social y del Estado a las decisiones de las mujeres, y respaldo y apoyo en los casos en que tengan que recurrir trágicamente a la interrupción del embarazo.
- * Diseñar políticas de prevención del aborto.
- * Establecer derechos civiles iguales para todas las parejas independientemente de su sexo.



Andrés Manuel López Obrador

- * Garantizar las condiciones para que las mujeres tomen las decisiones reproductivas que consideren mejores tanto en prevención como en interrupción de embarazos.
- * Impulsar la creación de la Procuraduría Federal de la Defensa de la Mujer.
- * Garantizar condiciones de trabajo seguras, equitativas y satisfactorias y una remuneración.

Ingeniosa campaña



Olga Armida y sus simpatizantes.

Una de las campañas políticas más ingeniosa fue la que llevaron a cabo los integrantes del Comité de Campaña de la candidata a diputada local del distrito III por el *Movimiento Ciudadano*, Olga Armida Grijalva quien aparece en la gráfica con los jóvenes que estuvieron apoyándola con entusiasmo y pasión. Con escasos recursos pudo Olga Armida dar a conocer sus propuestas y, sobre todo, su mensaje de combate a la corrupción que ilustró con escobas y recogedores para "barrerla". Hoy que las elecciones han terminado les quedará el recuerdo de sus andanzas, la satisfacción del deber cumplido y...una experiencia inigualable.

Cierre de Enrique Peña Nieto



Lic. Manlio Fabio Beltrones: ¡presente!

En el cierre de la campaña de EPN en Sonora, se hizo presente -y muy visible como siempre- un personaje político de mucho peso: el ex gobernador Manlio Fabio Beltrones, quien sobre todo manifestó su apoyo a dos buenos candidatos del tricolor: Claudia Pavlovich y Ernesto Gándara. En la foto aparecen también Rosario Rodríguez, presidente del PRI, y Faustino Félix, diputado local.

Equidad de Género en la Impartición de Justicia

El Magistrado del Supremo Tribunal de Justicia, Max Gutiérrez Cohen presentó en el auditorio del Poder Judicial el pasado 13 de junio los resultados del Proyecto “Propuesta de diagnóstico e implementación de acciones básicas sobre equidad de género en la impartición de justicia, la normatividad y la cultura organizacional en 15 Tribunales Superiores de Justicia”.

Este proyecto se lleva a cabo en conjunto con otros 14 tribunales superiores de justicia de la República, en el esfuerzo de fortalecer la cultura de los derechos humanos y mejorar el ámbito administrativo y jurisdiccional, procurando la igualdad de las personas en la impartición de justicia. El diagnóstico tiene como propósito reconocer fortalezas y debilidades para que la institución se encamine a un rumbo más seguro.

Este importante proyecto de formación, capacitación y especialización de servidores públicos, se inició desde 2006 con actividades -en materia de difusión de derechos humanos y perspectiva de género en el ejercicio jurisdiccional- que incluyen: Seminario de Análisis Jurisprudencial, Diplomado en Argumentación Jurídica con Perspectiva de Género, el Curso virtual El Acoso Sexual y sus afectaciones en el ámbito laboral y en el ámbito de impartición de justicia, mesa sobre derechos humanos, adquisición de un acervo bibliográfico en ese tema y el Taller de sensibilización para magistradas y magistrados, juezas y jueces, secretarías y secretarios

proyectistas y de acuerdos, en la aplicación de justicia con perspectiva de género.

El Poder Judicial ha impulsado con gran ímpetu la formación, capacitación y especialización del personal para un mejor ejercicio de la función pública, y tomando en cuenta la equidad de género en todos los ámbitos, lo que sin lugar a dudas traerá beneficio para la sociedad sonorensa.



El Magistrado Max Gutiérrez Cohen en su discurso resaltó la importancia de “avanzar con la mejor de las intenciones y un alto sentido de transparencia en el ejercicio de la función pública, hacia la equidad de género en los diversos ámbitos.”

ACTIVIDADES DE **Mujer y Poder**

Mesa Cafeína de Radio Zoom 95



Lupita Aldaco y Carlos Moncada, en plena participación.

En el programa Reporte Wiki que dirigen Carlos Aparicio y Erich Moncada en Radio Zoom 90.5 se ha establecido la Mesa Cafeína donde cada Miércoles participan el Lic. Carlos Moncada, Lupita Aldaco y Natalia Vidales, directora de *Mujer y Poder*.

Temas de carácter político locales, estatales y nacionales son los que se tratan en la frecuencia 95.5, de ocho a nueve de la mañana.

Se invita a los y las lectoras de *Mujer y Poder* a sintonizar la estación y participar con sus comentarios llamando a cabina al tel. 2 15 90 05 o bien enviando un correo a: aparicio@zoom95.com.



Los conductores Carlos Aparicio y Erich Moncada junto a Natalia Vidales, quien recientemente se integró a la mesa de diálogo.

Paseos Nocturnos, excelente idea



Iniciadores de los Paseos Nocturnos posan felices después de la jornada.

Constituye todo un espectáculo ver decenas de personas en sus bicicletas en la Plaza Bicentenario, agotadas pero felices después de una jornada de ejercicio. Y es que ahí han tomado como punto de partida y de regreso quienes cada dos semanas se reúnen para pedalear y convivir como grupo que se formó por iniciativa de seis jóvenes profesionistas que decidieron *hacer algo* para procurar un sano esparcimiento no solo para ellos sino para su comunidad: Jose Oscar Cota Carrasco, Horacio Biebrich Tribolet, Marco Tulio Turribiates Grijalva y Eduardo Blanco, Penélope Valdez y Joe Alfredo Cruz Ocampo.

Ellos integraron una asociación civil denominada *Espacios Recreativos Sonora ER* con la que presentaron un proyecto al municipio para participar en el Premio Municipal de la Juventud 2012 en la categoría de Compromiso Social, y desde el pasado mes de febrero han organizado seis paseos con una asistencia aproximada de 200 personas (desde niños hasta adultos mayores). Su idea ha prendido y cada mes son más los intrépidos que se animan a participar pedaleando. La invitación es abierta a quien desee unirse al grupo, contactando a Marco Tulio en el celular 6621 43 85 89 o en el correo marcoturribiates@hotmail.com



¿Ya ha visto el lector este espectáculo de bicicletas?

Sonora a la Filantropía 2011



Los homenajeados junto al gobernador del Estado e integrantes del Comité Organizador.

“Queremos más sonorenses que saquen la casta para ayudar a los demás; que tengan el coraje y la pasión para tocar vidas”, expresó el gobernador de Sonora, Guillermo Padrés, al hacer entrega del Premio Sonora a la Filantropía 2011 en significativa ceremonia que tuvo lugar en el nuevo centro de convenciones La Cascada. En categoría de empresa, la presea fue para Navojoa Motors, representado por su fundador, Avelino Fernández Salido; en lo individual, Aída Isibasi de Rodgers recibió el reconocimiento, y como institución, fue seleccionado el albergue para migrantes San Juan Bosco, fundado por el matrimonio nogalense Juan Francisco Loureiro Herrera y Gilda Esquer de Loureiro.



El sexo en las campañas electorales

Muy lamentable es que todavía haya políticos que utilicen el sexo para llamar la atención, como fue el caso del Partido Verde quien utilizó a varias jóvenes con atrevidos atuendos para difundir sus propuestas de campaña, en uno de los principales cruceros de Hermosillo. ¿Cuándo entenderán que las mujeres –y la sociedad en general- merecen mayor respeto?

Promoción Turística



Blanca Irene Pico.

Una muy buena promoción turística del programa Sonora Sonríe realiza Blanca Irene Pico, quien es promotora de viajes por varios municipios del Estado. Ella aprovecha la afluencia de personas en la Plaza Bicentenario para repartir sus volantes y explica que, a precios económicos, tienen varias rutas ya establecidas (del Bacanora, Cananea, Río Sonora y Magdalena; San Carlos, Puerto Peñasco y Bahía de Kino) pero igual se pueden organizar viajes especiales a otros puntos del Estado. Los viajes son en autobús de primera, con baño y refrigeración...por supuesto. Mayores informes al celular 22 76 98 59.

Mas áreas bellas

A paso acelerado se está trabajando en la remodelación del área aledaña a la Plaza Zaragoza y en breve habrá nuevo rostro en los camellones del Blvd. Hidalgo que lucían áridos y descuidados por falta de atención de años atrás. El alcalde sabe que se le acaba el tiempo y quiere cumplir con lo prometido y entregar un Hermosillo moderno, limpio, ordenado y...bello. ¡Enhorabuena!



Tendrá nuevo rostro el camellón.



El Redondeo de *Super del Norte*

Fueron más de cuatrocientos mil pesos los que Servando Carbajal, Director General de *Super del Norte* entregó el mes pasado al presidente de la *Comisión de Protección y Asistencia al Menor*, Lic. Jorge Pesqueira Leal, como parte de esa campaña que tantos beneficios otorga a las instituciones de asistencia social: el redondeo.

Una vez más, los clientes de *Super del Norte* apoyan de manera generosa a los más necesitados, y por segunda ocasión lo hacen ayudando a esa gran obra que es la *Ciudad de los Niños*, donde se da albergue, atención, educación y alimentación a niños desamparados.

Con gran satisfacción, el empresario entregó el cheque durante evento donde estuvieron presentes algunos de los niños que se beneficiarán con esa aportación. Al recibir el generoso donativo, el Lic. Pesqueira, fundador y presidente del patronato de la *Ciudad de los Niños* agradeció "la disposición, el compromiso y la forma tan honesta y transparente" con que realiza *Super del Norte* el redondeo, comentando que "este hecho nos ha permitido en tiempos muy difíciles no caer en la desesperación".

Por su parte, Servando Carbajal destacó que la empresa –y



El Director General de *Super del Norte*, Servando Carbajal, presidió el evento de entrega del donativo. Lo acompañan en la gráfica el presidente de la *Comisión de Protección y Asistencia al Menor*, Dr. Jorge Pesqueira Leal; Olga Pérez Hernández, directora de la *Ciudad de los Niños*; la Lic. Cynthia Alvarez, Gerente de Vinculación Social y Milca Salas, en representación de los clientes de *Super del Norte*.

las cajas que reciben el donativo- tienen la filosofía y la cultura de trabajo con y para las personas y en este caso la satisfacción es grande por colaborar en sacar adelante a los seres más desprotegidos de la sociedad, los niños. Hizo un agradecimiento a las cajas y a los clientes por apoyar esta causa.

RECONOCIMIENTO

Premio para Sergio Galindo

Fue en el *XVII Encuentro Hispanoamericano de Escritores* que se celebró en nuestra cálida ciudad el 22 de junio, donde se le entregó el *Premio Nacional de Literatura "Carlos Monsiváis"* al dramaturgo sonorenses Sergio Galindo, quien pertenece actualmente al *Sistema Nacional de Creadores* en el renglón de dramaturgia y es miembro del *Consejo Asesor Artístico de la Compañía Nacional de Teatro*.

Con más de 35 años de carrera en el Teatro es, a nivel nacional, un autor reconocido como dueño de una voz propia dentro de la dramaturgia mexicana. Sus obras han recorrido el País y estado presente en los Festivales y Muestras de Teatro más importantes de México. Recientemente se le dio el nombre de Sergio Galindo al Teatro que se encuentra en la Casa de la Cultura de Ciudad Obregón.

El premio "*Carlos Monsiváis*" ha sido otorgado a importantes figuras de la literatura como el mismo maestro Monsiváis, José Emilio Pacheco, Federico Campbell, Elena Poniatowska, José Agustín y Rosina Conde.

Este importante Encuentro de Escritores se celebró en el museo y biblioteca de la *UNISON* del 20 al 23 de junio y tuvo a más de 200 invitados de todas latitudes. Durante el encuentro, también se rindió tributo a Emanuel Carballo, reconocido crítico literario.



Sergio Galindo en su última actuación, en las pasadas *Fiestas del Pitic*.

La Economía del Bolsillo: Desafío para el Próximo Presidente(a) de México

Es impostergable que el nuevo gobierno sepa negociar y haga los acuerdos necesarios para sacar adelante al país.

***Lic. Aurora Retes Dousset**

Los candidatos presidenciales, Josefina Vázquez Mota (PAN), Andrés Manuel López Obrador (PRD), Enrique Peña Nieto (PRI) y Gabriel Quadri de la Torre (PANAL), hicieron sus propuestas económicas y todos coincidieron -y se comprometieron- con el crecimiento del país y con que las variables macroeconómicas deben mantener la estabilidad, sobre todo cuando en los países de Europa y en Estados Unidos se cierne una nueva desaceleración o recesión en el último semestre del 2012.

México ha salido victorioso; gracias a sus recurrentes crisis económicas aprendió la lección, ahora sabe el camino y tiene que mantenerlo.

Aunque los presidenciables tengan coincidencias, al no explicar de dónde van a salir los recursos para sus planteamientos, los analistas ven riesgos económicos porque el cambio de gobierno sí va afectar los presupuestos y quizás sí se incrementen los impuestos aunque los candidatos no lo digan, porque verían afectada sus expectativas de triunfo, asegura un estudio de *Banamex*.

Como sociedad, solamente nos hemos conformado con el "qué" y no exigimos el "cómo" pero es tiempo ya de que la clase política entienda que ya no nos conformamos con eso. Ya estamos empezando a madurar y *no se las compramos tan barato*.

Ningún candidato tuvo la decencia de ser específico y decir cómo le va hacer para llevar a cabo sus propuestas; se dedicaron a ofrecer y *ya después veremos pero... ¿cómo van a apalancar financieramente el desarrollo económico y social de México y evitar que se sumen mas mexicanos a los más de 50 millones en pobreza y que son caldo de cultivo para el narcotráfico?*

Tenemos que tomar en cuenta que tras 12 años de gobiernos panistas, los intereses de muchos porque fracasara la alternancia -los del PRI por regresar al poder y del PRD por haber perdido las elecciones del 2006-, no permitieron que salieran adelante las reformas que necesitaba México.

Es impostergable que el nuevo gobierno sepa negociar y haga los acuerdos necesarios, aunque no sean populares, para sacar adelante al país; no basta con proponer iniciativas que luego son rechazadas y después quejarse de que otro partido tuvo la culpa. En el 2012 inicia una era de apertura, de cambios estructurales, les guste o no a los políticos, los ciudadanos ya no permitiremos el autoritarismo, ni la demagogia, ni el populismo en los discursos ni en los hechos.

Que te vaya bien y que tu sueldo se revalore para vivir mejor, esa es la apuesta y el compromiso de Peña Nieto, nada mas que fue tan genérico en sus propuestas que nunca aterrizó su factibilidad financiera y jurídica.

López Obrador habló de **crecimiento económico en un 5 o 6%**

- Traducir la estabilidad macroeconómica en calidad de vida para los mexicanos de a pie.
- Trabajo, salud, alimentación y educación para los mexicanos para que el narcotráfico pierda su fuerza.
- México requiere de "cómo" y no sólo de "qué" en lo económico y en lo social, de cara al siglo XXI.

del PIB nacional, y basó sus cuentas en evitar la corrupción e implementar un modelo austero de gobierno, ahorrando 300 mil millones por estos conceptos, nada más que los números nunca le salieron porque, según la Secretaría de Hacienda, el costo de la nómina federal es de 264 mil millones de pesos, es decir que tendría que despedir a todos los burócratas federales y no sólo a la alta burocracia para llevar a cabo esta propuesta.

Por su parte, Josefina Vázquez Mota se comprometió a que **crecerá el país y por ello, promovería la cultura emprendedora con apoyos crediticios oportunos y baratos, la creación de infraestructura competitiva, desarrollo turístico y de vivienda para generar los recursos y el empleo que se necesita para lograr calidad de vida**, pero tampoco explicó cómo, ni de donde sacará los recursos para llevarlo a cabo.

Cuando esta edición esté en circulación ya habrá un virtual ganador y éste, quien quiera que sea, tiene por delante un desafío histórico, como a ningún presidente mexicano le ha tocado vivir en estos 82 años.

No hay vuelta de hoja, los mexicanos ya no serán los agachados y miedosos; el movimiento juvenil Yo soy 132, aunque no fue un movimiento anti partidista, marcó un antes y después en las elecciones del 2012.

Este proceso electoral, se recordará como guerra sucia y denostaciones entre los candidatos, donde se despertó en las redes sociales al México bronco, rencoroso, lleno de coraje y resentimiento pero esperamos que todos el primero de julio aceptemos sin reparos lo que la mayoría haya decidido, aunque sea por un voto de diferencia. Esa es la democracia y los mexicanos decidimos transitar y regirnos por ella.

¡Felicidades México! Es la hora de la reconciliación y los acuerdos que nos lleven a estar entre las diez economías más importantes del mundo en esta segunda década del siglo XXI. Tenemos con qué y las nuevas generaciones lo exigen.



* Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

Algo de AMLO y de su Tiempo

***Luis Enrique Encinas Serrano**

Un objetivo del *Partido Nacional Revolucionario* (hoy PRI) fue pacificar al país, verdad poco mencionada. Mientras otros sufrían revueltas y cuartelazos, nosotros transitábamos con aceptable calma, hasta hace poco tiempo.

Pese a gobiernos autoritarios en mayor o menor grado, hubo algo de tolerancia para la protesta. Además, no faltaron oportunidades para sobrellevar y superar la pobreza e, incluso, para elevar el nivel de vida.

El reclamo fue la falta de democracia y, pese al control político, la gente no aceptaba someterse, deseaba participar. Sin embargo, una marca queda en la historia cuando una corriente de inconformidad rebasa la paciencia oficial y es sofocada en 1968.

Parecería que desde entonces nos convertimos en una masa contemplativa, conformista y temerosa. Pasamos del presidencialismo a una mezcla de oligarquía y plutocracia, producto del maridaje entre las cúpulas política y económica. El resto de la sociedad prácticamente se torna abúlica, identificada con “más vale malo por conocido...”, o “al cabo todos son iguales”.

Así coexisten varias generaciones que no se atreven a mirar a lo alto. Están en deuda con el presente y con el futuro.

En este escenario comienza a destacar Andrés Manuel López Obrador, hombre que no pasa desapercibido y que vale por sí mismo, pues no necesita luces ajenas para brillar. Despertará simpatías o antipatías, pero será el centro de conversación.

AMLO congruente en el decir y el hacer, capta seguidores de distinto nivel económico, político y social. Y dicha cualidad la justifica con la defensa de su mensaje: “Por el bien de todos, primero los pobres” y su ejemplo personal de honestidad y respeto por su nombre y familia.

¿Que algunos de su equipo han fallado? Cierto, pero más lo han dañado por la mañosa propaganda que por su verdadera responsabilidad. Hasta al único que ha sido Perfecto se le atravesó el Iscariote.

Mientras AMLO incursionaba en política, enfocándose en labores sociales, hubo periodos de inquietud, apareciendo corrientes renovadoras, como sucedió durante la campaña de 1988, cuyo resultado se califica fraudulento. Esa elección marca otra etapa. La izquierda tendrá que concientizar a la población insatisfecha, para que luche por un cambio.

La apatía ante lo público no ha implicado aprobación, porque es obvio que algo anda mal; no ha sido por ignorancia, porque todos conocemos corruptelas (mejor de lo que piensan los corruptos); no es porque esperemos que mejorar es cosa de tiempo. Sencillamente, no; lo percibido es el empate entre la resignación y el miedo.

Sin embargo, el sistema honra a “El Gatopardo”, y aprende a hacer cambios para que todo siga igual, aunque cada vez resulte más caro y difícil.

AMLO llega a liderar el PRD y es cuando Cuauhtémoc Cárdenas es electo jefe de gobierno del DF. Posteriormente él mismo alcanza dicho cargo (Dic. 2000 a Julio 2005). Este grupo de izquierda trata de hacer reaccionar a la población resignada y de dar cauce a quienes se atreven a participar en defensa de sus intereses legítimos. Su trabajo en el gobierno del DF, resulta positivo e innovador, sin distinción de clases, aunque privilegia la solución de problemas de los marginados y grupos vulnerables.

La izquierda en la capital, desde que inició con Cárdenas hasta el próximo periodo (según encuestas fidedignas) merece el voto de la continuidad.

López Obrador formuló un diagnóstico realista de lo que sucede en México, del cual deriva su “Plan Alternativo de Nación” y, además, ha tenido el valor, que a varias generaciones ha faltado, para pelear por sus derechos. Analiza, propone y defiende; esto es congruencia.

Las elecciones de 2006 siempre serán controvertidas, aun si admitiésemos un conteo correcto de votos, habría que cuestionar los emitidos con base en información falsa y en un marco de linchamiento creado por intereses oficiales y privados del más alto nivel del poder. Su tenacidad ha demostrado el grado en que hemos sido manipulados, que no hay razón para vivir tan mal y que las generaciones vivas están en deuda con las recientes, pues no supieron preparar espacios para recibir las dignamente.

Sorpresivamente surgen grupos de jóvenes convencidos de que continuar por el mismo camino y con el mismo modelo económico es seguir cayendo en el abismo, donde no hay ningún futuro aceptable.

López Obrador y su gente, por su parte, y los jóvenes con sus simpatizantes, por la otra, marchan por caminos paralelos en busca de un cambio verdadero, caminos que posiblemente se unan. Lo veremos pronto.

Lo que urge para bien de México es que todos, como acto de contrición por nuestra abulia pasada, apoyemos a estos jóvenes, que nos dan ejemplo de valor, cuidando celosamente, además, que en ningún momento se abandone la senda de la paz.



* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae.encinas@gmail.com



La Habilidad para Resolver Conflictos



***Amelia Iruretagoyena Quiroz**

Las personas en el proceso de desarrollo tienden a tener diferencias, desacuerdos o conflictos con quienes conviven. La presencia de la agresividad se manifiesta en las primeras etapas de la vida. Estudios muy bien fundamentados demuestran que los niveles más altos de agresión se manifiestan de los dos a los cuatro años de edad. Serán los padres y/o instituciones de influencia las que mediante el proceso de socialización debiliten o refuercen este rasgo temperamental.

Ciertos niños (as) tienen mayores dificultades para controlar los comportamientos agresivos debido a factores neuropsicológicos que tienen que ver con genética y biología y si a eso se le suma la *incapacidad de los padres* para educar a estos niños, este tipo de síndrome o comportamiento tenderá a reforzarse.

No solamente son los niños que tienen trastorno del comportamiento los que presentan tendencia a un comportamiento agresivo o violento en posteriores etapas de su vida; en general todos podemos llegar a ser agresivos. La presencia de esta característica se considera -por los estudios especializados en la materia como *natural* en el ser humano- parte de los mecanismos que han ayudado a la especie humana a sobrevivir.

Sin embargo la agresividad en el mundo convencional, de reglas de convivencia, no puede salirse de ciertos límites, por lo que es necesario encauzarla o reconducirla.

Las manifestaciones agresivas que en la niñez no son correctamente corregidas utilizando métodos disciplinarios adecuados -sino todo lo contrario-, son reprimidas mediante una disciplina coercitiva excesiva o haciendo uso de la violencia, van a generar mayor agresividad hasta llegar a las reacciones violentas por parte del niño (a) lo que a su vez tendrá influencia en la forma de responder de los padres, que pudiera ser adecuada o inadecuada. En el primer

caso, ante el desconocimiento de cómo disciplinar al niño, los padres podrían buscar apoyo con un especialista en conducta o por lo contrario proseguir e incrementar las medidas disciplinarias hasta llegar al empleo de la violencia física o verbal por la desesperación que sienten de no poder controlar la conducta del hijo. Hacer lo segundo no dará solución al problema sino, por lo contrario, lo aumentará, sobre todo si en el ambiente familiar existen problemas entre la pareja o de otro tipo, por ejemplo los económicos, que pueden generar angustia en los padres y alterar su relación de pareja y esto consecuentemente afectar el comportamiento de los hijos.

Como se desprende del conocimiento que brindan las ciencias del comportamiento, los seres humanos somos sumamente vulnerables en cuanto a todo lo que influye en nuestro desarrollo: Lo genético, lo biológico y lo psicosocial, todas estas esferas en interacción recíproca.

Lo interesante y al mismo tiempo favorable es que si el entorno: familia, escuela, comunidad, apoya apropiadamente el proceso de socialización, se pueden contrarrestar las tendencias agresivas y de otros tipos de factores de orden genético o biológico que afecten negativamente el comportamiento donde la causa inicial sean los factores de tipo individual. Sin embargo, muchos de estos problemas relacionados a la agresión son motivados por el factor medioambiental en el que el niño (a) se desenvuelve, donde no se fomentan los vínculos sociales y las habilidades sociocognitivas que los protejan en contra de situaciones provocadoras de los comportamientos agresivos o violentos. Por lo contrario suele ser en el entorno donde el niño aprende estas conductas.

Además, lo dramático es que hay muy pocos programas destinados a *capacitar* a los padres en habilidades que les permitan abordar los problemas de comportamiento de sus hijos a edad temprana. E igual sucede con la escuela que en lugar de saber qué hacer, termina por expulsar a los niños o jóvenes con comportamiento difícil.

Si las personas en el proceso de desarrollo, dispusieran de las habilidades para manejar los conflictos relacionales o de convivencia, seguramente problemas muy dolorosos como el divorcio, la violencia intrafamiliar, la conducta desviada como el consumo de alcohol y otras drogas y hasta el crimen serían muy poco probables.

Continuaremos con el tema en nuestro próximo artículo.



* Amelia Iruretagoyena Quiroz. Mtra. Investigadora de la Universidad de Sonora y Mediadora del Instituto de Mediación de México. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

Cuenta Sonora con Ley de Gobierno Digital

Para facilitar los trámites administrativos ante las instancias gubernamentales y al mismo tiempo permitir a los sonorenses gozar el derecho a la conectividad, el Pleno de la 59 Legislatura aprobó la *Ley de Gobierno Digital para el Estado de Sonora* el pasado 12 de junio.



Diputado Enrique Reina Lizárraga.

El diputado José Enrique Reina Lizárraga, uno de los autores de la iniciativa -además de la diputada Gorgonia Rosas López y el antes legislador Natanael Guerrero López- explicó que esta nueva ley obliga al Estado a desarrollar acciones y gestiones dirigidas a incorporar el uso de tecnologías de la información en el funcionamiento y operación de sus respectivas estructuras e incorporar a sus portales transaccionales, los trámites y servicios digitales que sean de nueva creación y difundir y promover entre los ciudadanos las ventajas y manera de utilizarlos.

Se ordena otorgar condiciones al ciudadano para que en el futuro no tenga que presentar ningún documento como requisito para la realización de cualquier trámite en el ámbito estatal o municipal, siempre que dicho documento sea expedido originalmente por una entidad de dicho ámbito.

Reforma Constitución local para dar paso al nuevo sistema de justicia penal

La 59 Legislatura aprobó el pasado 19 de junio la Ley que reforma la *Constitución Política de Sonora* con lo que quedan establecidas las modificaciones en materia de justicia penal de lo que será el nuevo sistema acusatorio y oral, que incluye figuras nuevas como juzgados de Juicio Oral, y cambian las atribuciones y denominaciones de otras.

El diputado Damián Zepeda Vidales, presidente de la *Comisión de Justicia y Derechos Humanos*, explicó que la reforma implica modificaciones para homologar términos, denominaciones y otros aspectos del nuevo sistema de justicia penal que parten de la reforma federal publicada el 18 de junio de 2008 y son relativas a la *Defensoría Pública*, *Ministerio Público* y *Policía*, así como la introducción de la figura del *Juez de Ejecución de Sentencias y Juzgados de Juicio Oral*.



Diputado Damián Zepeda Vidales.

Los conceptos que se sustituyen son: "sistema penitenciario" por "sistema penal"; "reo" por "imputado" o "sentenciado"; "perseguir" por "investigar" y "defensor de oficio" por "defensor público". Y para profesionalizar el trabajo de estos últimos, se crearía una institución denominada *Secretaría de la Defensoría Pública*.

Habrán investigadores especializados en delitos contra la libertad de expresión

El pasado 20 de junio, el pleno del *Congreso del Estado* aprobó la reforma a la *Ley Orgánica de la Procuraduría de Justicia de Sonora* para que ésta cuente con personal competente para la investigación y persecución de delitos cometidos contra periodistas, personas o instalaciones que afecten, limiten o menoscaben el derecho a la información o las libertades de expresión o imprenta.

El dictamen adiciona un párrafo cuarto al artículo 8° de la *Ley Orgánica de la PGJE*, reforma que originalmente establecía la creación de agencias del Ministerio Público especializadas en investigar delitos contra periodistas o medios de comunicación, pero finalmente fue modificada a solicitud del diputado Ulises Cristópulos Ríos, luego de haber recibido observaciones de la Procuraduría y de periodistas, para quedar como sigue:

"La PGJE deberá contar con personal competente para la investigación y persecución de delitos cometidos contra periodistas, personas o instalaciones que afecten, limiten o menoscaben el derecho a la información o las libertades de expresión o imprenta en el estado de Sonora; asimismo, el Procurador establecerá y dará a conocer públicamente las agencias del Ministerio Público que serán responsables del desahogo de las acciones inherentes a la función de procuración de justicia, respecto de los delitos señalados".

Cristópulos Ríos expuso la necesidad de cambiar el texto de la reforma para hacer más eficientes los recursos de la Procuraduría y obligar entonces a que se cuente con personal investigador especializado y se informe cuáles agencias se dedicarán a esta materia.



Diputado Ulises Cristópulos Ríos.

Collares de Orgonita:

Beneficio para la Salud Física y Emocional



Una nueva actividad realiza Patricia Morales de Delgado quien junto con su hija Diana elabora transmutadores de energía cósmica con el objetivo de que las personas aprendan a caminar con las vibraciones más sutiles para lograr mayor armonía y amor en sus vidas.

*Mujer y Poder

En una etapa muy satisfactoria de su vida se encuentra Patricia Morales de Delgado, quien ha podido realizarse como persona y como profesionista. Cuenta con la satisfacción de haber contribuido a la correcta formación – integral, no solo académica- de cientos de estudiantes de todas las edades a quienes ha impartido clases y cursos sobre todo en el área de recursos humanos e inteligencia emocional. Tiene esa satisfacción y sus alumnos –de todas las edades y de ambos sexos- guardan el recuerdo de una gran maestra que les ha ayudado -y continúa haciéndolo- para crecer como seres humanos; como personas de bien.

Independientemente de su participación en las aulas, Patricia ha destacado como empresaria en un negocio de alimentos saludables en el que se proporciona el servicio de entrega a domicilio, y más recientemente ha incursionado en otra empresa que le da la satisfacción de contribuir al bienestar físico

y emocional del ser humano y al mejoramiento de la sociedad en que vive.

Desde principios de año inició una nueva actividad donde su hija Diana y ella ponen su creatividad y talento para la realización de collares de Orgonita, que es un transmutador de energía cósmica. La mezcla en resina de ámbar de diversos metales y piedras semi preciosas (cuarzos, turquesa, jade, cobre, hierro, zinc, aluminio) con espirales de cobre (que hacen girar y captar la energía) dan por resultado collares de diversos diseños que además de bellos contienen propiedades especiales, de sanación.

Patricia comenta a *Mujer y Poder* que de manera científica se ha comprobado que al comprimir sustancias orgánicas (resina, fibra de vidrio) y sustancias inorgánicas (metales) se crea un campo etérico medible de considerables dimensiones, siendo este el resultado de la investigación del doctor Wilhelm Reich, quien pudo comprobar que estos campos influyen muy positivamente en la salud. Estudió Paty al respecto en la ciudad de San Diego, California, y aprendió a realizar estos transmutadores de energía cósmica y a la fecha se dedica a su elaboración, distribución y venta. Y lo hace con gran entusiasmo, con la convicción de que ayuda a las personas a tener una vida más plena, en todos los sentidos.

Ella, quien es miembro activo de diversos grupos holísticos de Hermosillo y desde hace más de diez años practica el Reiki y el manejo de la energía, se define y se considera a sí misma como una "trabajadora de luz" y por ello nos aclara que como tal lo que busca es que la gente "aprenda a caminar con las vibraciones más sutiles (menos cargadas de magnetismo), para lograr mayor armonía con la gente y abrirse al amor. Explica que uno de los objetivos de los trabajadores de luz es "dar el nuevo conocimiento para que a la gente cada vez se le haga más fácil el conocimiento". Por lo mismo, el costo del producto que vende es únicamente el necesario para reinvertir y propagar la ciencia. Sus collares son en verdad económicos, con precios que varían de 100 a 200 pesos únicamente. Su objetivo no es hacer negocio con esto.

Nos comenta que ha comprobado y visto por sí misma la efectividad de la Orgonita, citando como algunos de los beneficios de quien la utiliza: el despertar de la creatividad –al conectarte y equilibrarte el Kundalini-; proporciona paz, ayuda notablemente al depresivo, quita el insomnio y dado que a través

de la piel pasa por ondas cerebrales, logra la producción de endorfinas; es armonizador del hogar; te prepara para vivir una vida en magnetismo.

Con esta nueva actividad, Patricia siente que su vida está completa porque su éxito no ha sido solo profesional sino, sobre todo, personal; está convencida de que está aportando su conocimiento y su talento para lograr que la vida de más personas sea plena en salud y bienestar físico, emocional y espiritual.

*Si desea adquirir uno de estos transmutadores puede llamar a Patricia Morales al celular 6622980581.

Resina: Captura las ondas electromagnéticas provenientes de los aparatos eléctricos.

Metales: Al ser conductores de energía cósmica, transforman la energía en ondas beneficiosas.

Cristales de cuarzo: Se polarizan y emiten la energía renovada hacia el exterior.



Bellos diseños realiza Patricia mismos que incluyen piedras semi preciosas y adornos de metal como ángeles, vírgenes, estrellas de David y diversos símbolos.

Grace
SPA

Siempre a la vanguardia

¡Ven y conoce nuestra nueva ubicación en Galerías Mall!

¡Y todos los servicios de un Spa de primera!

Servicio de:

- Cambio de imagen integral
- Masajes reductivos
- Modeladores de siluetas
- Tratamientos faciales
- Aparatología de vanguardia
- Corte

Ven a nuestro Spa y te sugeriremos cambios que te asombrarán.



*Graciela Islas, propietaria, con el grupo de expertos en masaje y cosmetología.

Ven y consiéntete en Blvd. Navarrete No. 25 Tels. (662) 218 39 32 y 218 39 02

Poder y Privilegios,

Una lucha por la sobrevivencia de la mujer en siglo XVI

*Arqlogo. Tomás Pérez-Reyes

La estructura social indígena, antes de la Conquista, se encontraba compuesta por tres estratos. El primer grupo estaba constituido por la alta nobleza, donde se encontraban los grandes gobernantes y a este nivel pertenecían los sumos sacerdotes y los guerreros de alto rango; el siguiente estrato lo constituía un grupo de nobles emparentados con integrantes de la alta nobleza, desempeñando funciones administrativas, religiosas y militares; y, por último, se encontraba el grueso de la población.

La alta nobleza, cúspide de sociedades prehispánicas, era la encargada de ejercer el poder a través de diversas actividades como son: la impartición de justicia, milicia, administración y las labores de carácter religioso. El desempeño de tales funciones y cargos traía consigo una serie de privilegios, destacándose entre ellos: la posesión de tierras, esclavos, la exención y obtención de tributo, el uso de insignias, indumentaria exclusiva y títulos reverenciales; siendo estos últimos para los mesoamericanos distintivos de poder; mediante los cuales simbolizaban su pertenencia a la elite.

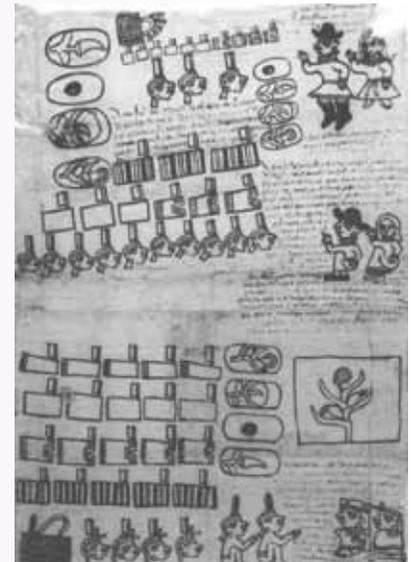


Manuscrito de la Biblioteca Nacional de Francia no. 388, Genealogía de la familia Cano (detalle), muestra 4 de personajes de la alta nobleza de México, vestidos con atuendos indígenas y en el margen inferior derecho Beatriz Cano, perteneciente a la descendencia de Moctezuma, se representa con un blusa roja, una falda decorada en rojo y en cuello lleva gorgonera y un peinado español.

El debilitamiento del poder de la nobleza indígena se inicia con la abdicación forzada de Moctezuma al gobierno de México-Tenochtitlan, a favor de Carlos I de España, pues los hispanos consideraron a Moctezuma como un emperador al estilo europeo, creyendo que tenía bajo su dominio un vasto territorio y numerosos señores rindiéndole vasallaje; esto fue el producto de la impresión obtenida por los conquistadores durante su viaje de la Costa del Golfo al Altiplano, donde varios pueblos se manifestaron estar subyugados por el señor de México. Los grupos supuestamente bajo el dominio de Moctezuma contaban con una estructura de gobierno independiente a Tenochtitlan, siendo en realidad el señor mexica el dirigente de una confederación de señores, que ejercía un control de tipo económico sobre un vasto territorio. Tras la abdicación de Moctezuma, los conquistadores solo reconocieron como grandes señores indígenas a los dignatarios de México Tenochtitlán, Tacuba, Coyoacán, Tetzoco y a los de Tlaxcala, por lo que numerosos gobernantes de igual importancia a los antes mencionados pasaron a un segundo término. Dicha situación acarrearía al grupo de nobles una serie de afectaciones de tipo político y económico durante los primeros años del virreinato y con ello afectando el lugar que ocupaba la mujer dentro del grupo

de élite.

Ante este escenario, las mujeres de la antigua nobleza buscaron los medios que les permitieran conservar los privilegios de su clase y para ello establecieron alegatos legales ante los nuevos gobernantes, cuyos fallos no fueron prontos ni expeditos ya que algunos llegaron a durar décadas; solo unas cuantas pudieron conservar tierras, esclavos y rentas en tanto otras se dieron a la tarea de establecer alianzas políticas -tal como lo habían realizado durante el periodo prehispánico-, por medio del matrimonio con españoles, principalmente con militares, esto les permitiría acceder mas pronto a la justicia hispana y que su hijos ocuparan lugar importante en la conformación de la nueva sociedad novohispana. Aunque a los ojos de otros indígenas ellas fueran consideradas traidoras, solo fue un factor que les permitió sobrevivir a un periodo de cambios violentos. Tras un matrimonio interracial la mujer ocupaba un rango social superior a las de otras indígenas, así mismo se le otorgaban privilegios sociales entre los cuales estaban vestir y usar joyas a la usanza hispana, adquirir y utilizar caballos para transportarse, ocupar un espacio de honor en festejos ceremonias publicas y religiosas y en caso de engendrar hijos, estos obtuvieran una educación privilegiada a la usanza ibérica, en tanto el hombre lograba administrar los bienes de su esposa. Documentos de procesos judiciales principalmente del siglo XVI dan cuenta de los mecanismos usados por la vieja nobleza indígena en aras de no desaparecer ante el nuevo orden social. Asimismo, los códices, manuscritos indígenas, muestran a través de la imagen estos acontecimientos, la infinita lucha por el poder en todas sus expresiones.



Detalle del Códice Tecomastlahuaca, de la Mixteca Oaxaqueña, documento que expresa los acontecimientos por los que transita la elite indígena, en la parte inferior derecha se observan a dos gobernantes prehispánicos y frente a ellos sus vasallos y los tributos que le debían entregar consistentes en indumentaria, fardos de maíz, algodón, frijol, chile y en un cuadrado las tierras que debían sembrar con maíz. En la parte superior hay escenas parecidas, pero en este caso se los gobernantes indígenas se representan con atuendos de tipo hispano, aludiendo a un cambio social de la época.



*Tomás Pérez Reyes. Licenciado en Arqueología por la Universidad Veracruzana y Maestro en Historia y Etnohistoria por la Escuela Nacional de Antropología e Historia. Integrante del Centro INAH-Sonora, Sección de Arqueología. Correo: reytoimm@hotmail.com

Vivian, Heroína sin Tiempo



Este mes se cumplen 45 años de la muerte de Vivian Leigh...o Scarlett O'Hara, como guste recordarla el lector. Rito Emilio Salazar escribe sobre ella.

***Rito Emilio Salazar**

Vivian Leigh es Scarlett o'Hara.

¿Usted recuerda la frase clave en "Lo que el viento se llevó" (1939)

La frase es... "Mañana será otro día" y contribuyó a su éxito mundial.

Margaret Mitchel escritora exitosa de "Gone with the wind", novela escrita ¡por una mujer! cuyo telón de fondo se desarrolla durante la guerra de secesión norteamericana. Y es preciso aquí donde se perfila claramente la personalidad y estilo de liderazgo femenino llevado a la pantalla de cine por el personaje que Leigh interpretase de manera maravillosa.

Scarlett, una niña caprichosa que se da el lujo de despreciar a cuanto galán se atreva a pretenderla y quiere llevarla al altar hasta que se topa con Rhett Butler (Clark Gable) y empieza la guerra verdadera.

De esta película clásica recordamos su re-estreno en Technicolor y CinemaScope en el desaparecido Teatro/Cine Sonora durante el verano de 1968; después de la función dominical hacíamos los comentarios en el *Café Pradas* en la mesa que estaba pegada a

la calle Serdán en el pleno centro de Hermosillo, toda la 'bolita' de amigos y amigas que entramos a la sala de cine en esa ocasión estuvimos en contra del planteamiento cinematográfico y nunca coincidimos en lo dramático de su final.

Tiempo después a Vivian Leigh la redescubrimos en televisión con otras dos películas de culto: "El puente de Waterloo" (1940) con el galanazo Robert Taylor y por supuesto otro título infaltable: "Un tranvía llamado deseo" (1952) en su rol de Blanche Dubois una dama devaluada que es cortejada por un cuñado macho cuya interpretación cinematográfica quedó para siempre en el gusto del público: Marlon Brando = Stanley.

Vivian Leigh en los inicios de los años 60 se nos presenta en su papel de otra película icono: "La primavera de la señora Stone" (título original de la cinta que en México se promovió como "Primavera Romana"), donde su rostro era bello aún, sin embargo detalladamente se le denotan los estragos del tiempo que habían surcado dramáticamente aquel rostro; su frágil figura había cambiado de manera radical. Ya no era Scarlett. Ciertamente es que se notaba mayormente la diferencia por la juventud de su co-estrella en esa cinta: Warren Beatty

Recordamos a Vivian Leigh con ese ángel tan especial que traspasaba la cuarta pared hacia el público cinéfilo; ella estaba sentada junto a nuestra butaca contándonos al oído y a los ojos su rol en la cinta donde la estábamos viendo.

Cuando ella murió recreamos muchas de los pasajes de su vida real tan truculenta, no olvidamos por supuesto su fallido matrimonio con Sir Lawrence Olivier otro grande de la escena y su lucha de mujer contra la tuberculosis, enfermedad que finalmente la consumió.

Su partida fue en Julio 07 de 1967 y... "Mañana será otro día".

De nuevo Performance

Por otro lado, se está fraguando *PERSONAJES del CENTENARIO*. El *Performance* versión 2012 es un espectáculo narrativo/musical con actores de los escenarios sonorenses y un servidor.

Esté usted pendiente de sus fechas de presentación.



* Rito Emilio Salazar Ruibal. Es Artista Docente. Correo: rito_emilio@hotmail.com

Arte y Cultura

Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de Mujer y Poder

SINDICATO DE TRABAJADORES DE LA INDUSTRIA DE RADIO Y TELEVISION SECCION HERMOSILLO

Pintora Martha Peterson

“Toda Una Vida”



La artista, Martha Peterson, en su galería.

Con el mismo nombre de la canción epónima del compositor cubano-español Antonio Machin “Toda una vida”, la pintora sonorensa Martha Peterson titula la exposición que fue inaugurada en el *Centro de las Artes de la Universidad de Sonora* el pasado siete de junio. La muestra plástica realizada casi a manera de retrospectiva no declarada, porque la mayoría de sus pinturas no tiene la fecha de su ejecución o es ilegible, subraya lo intemporal de su acto creativo que no obedece las pautas del tiempo sino a sus constantes sensoriales que enfocan su atención y su temática a las cosas, imágenes y tradiciones

***Enrique Rodríguez Z.**

regionales de Sonora, que es una forma de ser de una artista consecuente de su origen y de su propia expresión artística.



Martha, en plena actividad creativa.

“Toda una vida me estaría contigo”, dice la canción, y toda una vida ha permanecido Martha Peterson fiel a su quehacer artístico, que la ha convertido en simiente angular en la historiografía de la plástica sonorensa, artista destacada en una comunidad

resistente y reacia a las expresiones culturales y que solamente vive con las manos extendidas al cielo esperando a que llueva

sin percatarse de esa otra lluvia de talento y sensibilidad que ha regado generosamente el suelo sonorensa. Su trayectoria, de varias décadas, ha llenado de color las luminosas pinturas que crea y que son parte de las imágenes artísticas que identifican y llenan una época del acontecer social y cultural de Sonora.

Con la pintura “vivo una fiesta diaria”, dice la artista, que es su manera y regocijo de existir y poder traducir en color la belleza del desierto y las flores-niñas de las etnias sonorensas y que repetidamente pueblan el mundo bidimensional de sus cuadros, vibraciones de luz que prescindan del dibujo detallado la mayoría de la veces para hacer énfasis en el cromatismo y la emoción.

Cada uno de sus cuadros son fragmentos de “Toda una vida” dedicados con talento y paciencia a plasmar sobre el lienzo vivencias existenciales de amores y pasiones por su tierra y los seres que la habitan y que en sus pinturas se convierten por la magia del arte en obstinados recuerdos que se salvan de esa blanda y sutil materia que es el olvido.



“Princesa Yaqui”



“Jueves Santo”

Luz Alicia Maldonado Recibe Reconocimiento



Grata sorpresa tuvo Luz Alicia Maldonado, columnista de sociales del periódico *El Imparcial*, al recibir reconocimiento de parte de *Mujer y Poder* y del *Sindicato de Trabajadores de la Industria de Radio y Televisión*, por 45 años de ejercicio periodístico.

Ricardo Acedo Samaniego, fue conducto para hacerle entrega de una estatuilla porque, dijo, sus escritos fueron retomados durante muchos años para la transmisión radial de diversas notas, no solo sociales sino políticas y culturales. Recordó ella la trayectoria de Luz Alicia y reconoció la trascendencia del medio para el cual trabaja desde hace 45 años.

Lo anterior se dio durante el festejo de cumpleaños que anualmente le organiza compacto grupo de amigas, fecha que se aprovechó para manifestarle su agradecimiento por el apoyo que a través de los años ha brindado a grupos de la sociedad civil y que ha repercutido en el éxito de miles de actividades altruistas, al promover en su columna diversos eventos de beneficio social. Myra Mendivil de Fernández, integrante del Consejo Editorial de *Mujer y Poder* tuvo a su cargo la entrega de la placa conmemorativa y expresó que se le reconocía su labor también por "su aportación para promover la unión y el fortalecimiento de los lazos afectivos entre los miembros de nuestra comunidad, a través de su columna *Sinfonía Social*".

Por su parte, Sylvia Duarte, esposa del Secretario del *STIRT*



Acompañando a Luz Alicia aparecen: Natalia Vidales y Myra Mendivil de Fernández –de *Mujer y Poder*–; Maguie Chávez de Ortiz, principal organizadora del evento, y Sylvia Duarte de Acedo Samaniego, quien de la ciudad de México viajó a esta capital para hacerle entrega de reconocimiento otorgado por el *STIRT*.

Efemérides

de Don Gilberto



Al general Álvaro Obregón corresponde gran parte del mérito de haber acabado con la violencia revolucionaria que conmovió la vida de México durante diez dramáticos años.

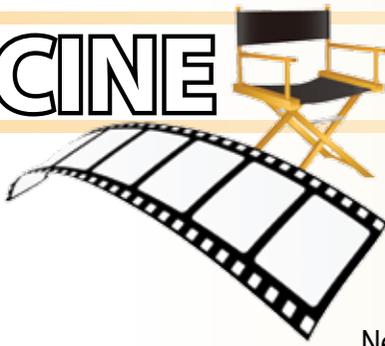
¿Sabías que...?

En julio recordamos el aniversario luctuoso de dos grandes hombres sonorenses?

El 17 de julio de 1928, muere el General Álvaro Obregón a manos de un fanático religioso llamado José de León Torral. El General Obregón era presidente electo de México, y se encontraba disfrutando de un banquete que le ofreció la diputación de Guanajuato en el restaurante *La Bombilla*, en San Ángel, Distrito Federal.

Por otro lado, el 26 de julio de 1949 fallece el profesor Alberto Gutiérrez, quien fue declarado *Educador ilustre de Sonora*. Él fue un destacado maestro de la niñez y juventud y en dos ocasiones fue *Director General de Educación del Estado*. El mismo gobernador Abelardo L. Rodríguez, quien no acostumbraba a elogiar a sus subalternos, en varias ocasiones mencionó sus virtudes ciudadanas y su calidad de maestro distinguido. En Hermosillo, una escuela primaria lleva su nombre.

*Efemérides Sonorenses de don Gilberto Escobosa Gámez (+)



Colosio, el asesinato

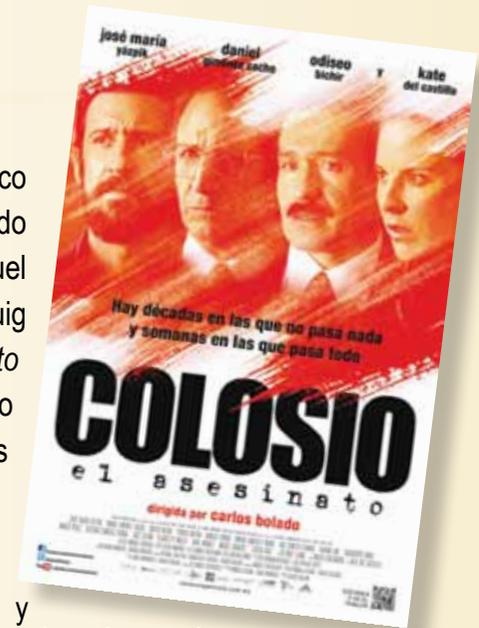
Género: biográfico, policiaco

Dirección: Carlos Bolado

Guión: Carlos Bolado, Hugo Rodríguez y Miguel Necochea, basado en el libro *La culebra*, de Carlos Puig

Título Original: *Colosio, el asesinato*

Reparto: Daniel Giménez Cacho, José María Yazpik, Kate del Castillo, Odiseo Bichir, Tenoch Huerta, Enoc Leaño, Harold Torres



***Jimena Mendoza Flores**

En 1994, año que todos recordamos con pesar, México se encontraba en una etapa de crisis económica y social. La declaración de guerra del ejército zapatista era una de las tantas preocupaciones del país; sin embargo, un hombre dio esperanza y aliento al pueblo mexicano con un discurso inspirador pronunciado el seis de marzo de ese año, que le generó simpatías pero también enemistades: Luis Donaldo Colosio Murrieta.

Carlos Bolado crea controversia con este filme que aparece en una época importante del país, las elecciones. *Colosio, el asesinato*, está basada en un hecho real y en la tesis que se encuentra en el expediente de las averiguaciones posteriores al atentado, donde se habla de un crimen de estado en contra de Colosio. La trama narra la historia ficticia de una investigación paralela sobre la muerte del candidato a la presidencia.

Andrés Vázquez (José María Yazpik) es un agente de inteligencia y junto con su equipo son encomendados por "el licenciado" (Odiseo Bichir) para llevar a cabo dicha indagación de forma secreta para encontrar al verdadero culpable de la muerte de Colosio. Al adentrarse en la

investigación, Andrés y su equipo van arriesgando más y más sus vidas y la de sus seres queridos. Don Fernando (Emilio Echeverría), un ex alto funcionario que conoce a fondo las entrañas del poder y la política le dice en cierto punto de la película al detective Vázquez, haciendo referencia a una de las obras más reconocidas del escritor español Lope de Vega: "Fuenteovejuna lo mató" una alegoría que deja al descubierto a los mismos políticos en el poder como autores intelectuales del atentado.

Colosio, el asesinato es un excelente largometraje que deja un trago amargo en los espectadores, ya que hace recordar esa fecha que aun duele en el corazón de los mexicanos. La cinta puede entenderse como una denuncia hacia la corrupción de un sistema político decadente y peligroso, en donde se deben obedecer las órdenes y cuidarse las espaldas hasta de la propia sombra si no se quiere ser eliminado de la jugada.

El juego de sombras y luces, la fotografía y la banda sonora hacen una mancuerna espectacular junto con la trama para que el espectador no quite la mirada de la pantalla.

Gisel Sotelo

Psicología Energética

Tapping

- *Estrés
- *Dolor crónico
- *Insomnio
- *Ansiedad
- *Fobias y temores
- *Alergias
- *Depresión
- *Manejo de la ira
- *Trauma
- *Miedo escénico
- *Problemas familiares y de pareja
- *Problemas existenciales

www.giselsotelo.com | 6621 113338 | gisel@giselsotelo.com

Recomendación para Garantizar la Libertad de Expresión



Lic. Raúl Ramírez Ramírez, Ombudsman sonorense.

Debido a los lamentables hechos ocurridos a periodistas en meses pasados, la *Comisión Estatal de Derechos Humanos* emitió la recomendación general 01/2012 -la primera en el país-, a los 72 Alcaldes, a la *Procuraduría General de Justicia del Estado* y *Secretaría de Seguridad Pública* a fin de proteger y garantizar la libertad de expresión en Sonora.

En conferencia de prensa, el presidente de la Comisión, Lic. Raúl Ramírez, dijo que una vez emitida esta recomendación, en caso de que el trabajo de los periodistas se vea violentado o vulnerado, la CEDH

considerará que las autoridades no han cumplido y emitirá una denuncia penal o administrativa contra las autoridades que no respeten el derecho a informar.

Además, Ramírez Ramírez reiteró su compromiso de mantener una observancia y seguimiento permanente y puntual de esta recomendación general para que las Direcciones de Seguridad Pública Municipales, la *Procuraduría General de Justicia del Estado* y la *Secretaría de Seguridad Pública* cumplan a plenitud cada uno de los puntos de la recomendación.

Constitucionalmente, en México se garantiza el respeto de los derechos de los comunicadores y se establecen sanciones a quienes cometan abusos en contra de los periodistas, reporteros, fotógrafos o camarógrafos y en general a toda aquella persona que se dedique a la mencionada profesión, por lo que la CEDH se enfocaría en vigilar que este derecho constitucional se cumpla.

LA QUE GANÓ EN LA PASADA ELECCIÓN



Tu participación fue la clave para que nuestro estado tuviera una elección segura y confiable

iGRACIAS!



Cruceros en Sonora



Puerto Peñasco.

*Mujer y Poder

Guaymas y Puerto Peñasco, centros turísticos orgullosamente sonorenses, próximamente podrían convertirse en uno de los atractivos más visitados de nuestro país gracias a los nuevos proyectos y al impulso que le está dando el gobierno de Sonora para convertirlos en Puertos destacados de todo México.

El gobernador de Sonora, Guillermo Padrés Elías y el *Coordinador de Turismo en Sonora*, Javier Tapia Camou, estuvieron el mes pasado en Mazatlán, Sinaloa, para participar en la Reunión Ejecutiva de la Comisión de Turismo de la CONAGO, y destacaron las grandes oportunidades y ventajas que Sonora ofrece dentro de la estrategia nacional y modelo de negocio para albergar cruceros que recorrerán el *Mar de Cortés*, con condiciones únicas en relación a otras entidades del país.

En dicha reunión, estuvieron representantes de las empresas más importantes del mundo dedicadas a la promoción de cruceros, tales como *Norwegian*, *Carnival*, *Princes*, *Holland America Line* y *Disney* y el gobernador Padrés tuvo la oportunidad de presentarles las ventajas del puerto de Guaymas y el proyecto *Home Port* en Puerto Peñasco, que sería el primero en el noroeste del país y uno de los principales atractivos en la estrategia nacional para la recepción de cruceros.

Guaymas, que es un municipio con historia, con bellezas naturales, con tradiciones y cultura, pero sobre todo con gente hospitalaria y generosa, cuenta con un puerto al que la línea de cruceros *Holland América* arriba desde octubre del 2008, siendo éste uno de los principales atractivos para propios y extraños.



Ante las empresas navieras más importantes del mundo, el Gobernador Guillermo Padrés, acompañado del *Coordinador de Turismo en Sonora*, Javier Tapia Camou, presentó las ventajas del Puerto de Guaymas y el proyecto del *Home Port* en Puerto Peñasco como el primero en el noroeste del país y de los principales atractivos en la estrategia nacional para la recepción de cruceros.

Guaymas y Puerto Peñasco, ambos pertenecientes a la ruta del *Mar de Cortés*, serían los puntos de desembarque para los visitantes de la ruta, área de inmensa riqueza biológica y múltiples atractivos.

El corredor del *Mar de Cortés* cuenta con diversos atractivos naturales, compartiendo con otros estados lo que se ha llamado "el acuario del mundo" por su diversidad biológica. Cuenta con cientos de especies adaptadas en diferentes hábitats tales como esteros, manglares, terrenos rocosos, que almacenan gran cantidad de nutrientes que dan vida a crustáceos, como cangrejos y camarones, moluscos como almejas y caracoles.

Mamíferos de gran tamaño pueden observarse dentro y fuera de sus aguas; lobos marinos, focas, pelicanos, garzas, gaviotas. De gran atractivo resulta la visita de ballenas y delfines, que son el deleite de los turistas quienes pueden observar a la ballena gris.

Para que estos atractivos se conozcan y difundan internacionalmente, el gobierno de Sonora está trabajando arduamente para presentar ante las líneas navieras lo que nuestro estado puede ofrecerle a los turistas, teniendo así como resultado que después de varias visitas al puerto de Guaymas, la línea de cruceros *Holland America* decidiera incluir a Guaymas dentro de sus rutas en el *Mar de Cortés*.

La ruta del *Mar de Cortés* se perfila como uno de los atractivos turísticos con más futuro en nuestro país, por lo que se espera que próximamente el proyecto se encuentre en pleno funcionamiento, recibiendo turistas de todo el mundo que quieran conocer las maravillas sonorenses.

Sería Puerto Peñasco el punto de embarque para recibir a los cruceros, lo que abrirá una nueva expectativa económica y desarrollo para esa zona y otros estados como Sinaloa y Baja California. El llamado *Home Port*, detonará la creación de pequeñas y medianas empresas, reactivando la economía y atractivo del lugar.

De igual manera, se impulsará el turismo en el puerto de Guaymas como parte de las estrategias de desarrollo turístico que realiza el gobierno con la *Florida-Caribbean Cruise Association*.

Catalina de Médici

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

A Catalina de Médici, se le consideró como a una fría y despiadada reina que marcó los destinos de Francia durante más de treinta años. Esposa de Enrique II y madre de cinco reyes y reinas, con ella y su descendencia directa se agotó la línea sucesoria de los Valois, dando paso a la hegemonía de los Borbones en el país galo.

Nació en Florencia el 13 de abril de 1519. Hija del italiano Lorenzo II de Medici y la francesa Madeleine de la Tour d'Auvergne, queda huérfana muy pequeña, por lo que el papa León X la acoge bajo su tutela. El papa arregló que diferentes parientes se hicieran cargo de su educación y la instruyeran como una refinada dama, apta para ser moneda de cambio en cualquier acuerdo matrimonial.

Catalina era una consumada lectora de su paisano Maquiavelo, y solía decir que no había que sonreír más que al enemigo. Así fue como ganó una asombrosa influencia que la catapultaría más tarde hacia el poder.

La recreación romántica de su figura ha tejido cierta leyenda negra en torno a ella: la falta de escrúpulos, el carácter intrigante y una serie interminable de seducciones y asesinatos que protagonizaron su regencia. Sin embargo, y pese a haberse probado numerosos hechos que abonarían a esta imagen, los historiadores han tendido a recuperar su figura, enmarcada en las circunstancias de su tiempo, para destacar el papel crucial que desempeñó en el mantenimiento del equilibrio y la unidad en el país, completamente dividido por las diferencias religiosas y la tolerancia que mostró en este campo, inhabitual en un tiempo dominado en gran medida por el fanatismo religioso.

Catalina era una verdadera Médici, con gran gusto por las artes y amor por el lujo y la grandiosidad; sus banquetes en el *Palacio Real de Fontainebleau* se hicieron famosos por su suntuosidad. Era asimismo, versada en arquitectura y Philibert de L'Orme narra que debatía con él los planos y la decoración de su *Palacio de las Tullerías*, para el cual dispuso la construcción del *Jardín de las Tullerías*, que es la única parte del palacio que ha sobrevivido hasta nuestros días.

Catalina importó el ballet a Francia. Ahí era costumbre entre los miembros de la familia real interpretar danzas en público y en el tiempo pasado el ballet era considerado como un deporte muy masculino.

Por otro lado, Catalina, que era tan inteligente como también supersticiosa, se rodeaba de una nube de adivinos, nigromantes y astrólogos, y encontró en Nostradamus el sosiego que necesitaba.

Se le atribuye además la introducción en la mesa de la Corte nuevos productos, recetas, modales y utensilios, poniendo la primera piedra de la *grande cuisine* francesa. Por ejemplo, introdujo la pasta, y las alcachofas, las espinacas, las alubias, el azafrán,



los dulces de sabores, aromas y colores variados, los helados, el uso de aguardientes y licores en la cocina y el aceite. Una de sus aportaciones más celebradas fue la introducción del tenedor de tres puntas, llegado a Venecia desde Constantinopla.

Su espíritu innovador no se limitaba a la comida, ya que se le atribuye la introducción del tabaco como remedio contra la migraña, el uso generalizado del perfume, que era aplicado en pañuelos y guantes, la cintura de avispa en la moda, que supuestamente se les exigía a todas sus damas de honor, del ballet moderno, de los jardines y alamedas, etc.

Catalina de Médici murió el 5 de enero de 1589 a los 69 años, dejando tras de sí una estela gloriosa que se reivindicó en siglos posteriores. Hoy en día todos los historiadores europeos coinciden en afirmar que fue una reina moderna, hábil, estratega política, en resumen, una de las reinas más notables que Francia tuvo.



* Lic. G. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

Se integra Consejo Consultivo



Grupo de integrantes del Consejo acompañados por directivos de la institución.

Quedó formalmente constituido el *Consejo Consultivo del Parque Tecnológico del Instituto Tecnológico de Monterrey, Campus Sonora-Norte*, al tomar posesión de sus cargos líderes de opinión y directivos en los ámbitos empresarial, educativo y de gobierno, quienes aceptaron el compromiso de asesorar, recomendar y formar alianzas que permitan un mayor impacto del Parque y sus actividades con un enfoque dirigido a las necesidades de la región y sus empresas.

El *Parque Tecnológico* ubicado en Sonora, es uno de los 13 con que cuenta el sistema en el país y tiene como misión propiciar un ambiente para que las empresas de base tecnológica puedan colaborar y fomentar la transferencia de tecnología, la innovación, investigación aplicada así como la creación y

aceleración de negocios.

Integrantes del nuevo Consejo son: Moisés Gómez Reina; Ing. Jorge Mazón Rubio, Carlos Martín Espriu, Enrique Ruiz Sánchez, Jorge Valencia Juillerat, Roberto Sitten Ayala, Heriberto Grijalva M, Raúl Bujanda Wong, Eduardo Lemmen Meyer, Delfín Ruibal Zaragoza, Arturo Gerardo Rodríguez, Ramón Pacheco Aguilar, Adolfo Rivera Castillo, Martha Campa Villegas, Luis Manuel Chacón Soto y José Armando Lee Quiroga. Junto a ellos, forman parte del Consejo el *Director General del ITESM* Francisco Javier Quezada Andrade, la Directora PT Gertie Maria Agraz y Víctor Eduardo Gutiérrez, *Rector de la Zona Occidente* de la institución.



El *Director General del ITESM*, Dr. Francisco Javier Quezada acompañado por el *Secretario de Economía en Sonora*, Moisés Gómez Reina.

Durante la reunión, los consejeros realizaron un recorrido por las instalaciones del Parque guiados por el Dr. Javier Quezada y por la Ing. Gertie Agraz, *Directora General y Directora de Emprendimiento y del Parque del ITESM*.

DESDE LA UNISON



Medicina Hiperbárica en Hermosillo

“*Primer Semana de Medicina Hiperbárica*” fue el programa que presentó el mes pasado la *Universidad de Sonora* en conjunto con el *Sistema Integral para el Desarrollo de la Familia (DIF)* Hermosillo y el *Hospital Clínico Quirúrgico “Hermanos Ameijeiras”*, de La Habana, Cuba, mismo que incluyó un taller para maestros y estudiantes y una conferencia magistral acerca del tema a cargo del eminente médico cubano Solerme Morales.

En la inauguración del evento, tuvieron participación el rector de la UniSon, Heriberto Grijalva, la primera dama hermosillense y presidenta del DIF, Marcela Fernández de Gándara así como el alcalde de Hermosillo, Javier Gándara Magaña.



Responsables de traer a Hermosillo una nueva alternativa médica: el rector Heriberto Grijalva, la señora Marcela Fernández y el médico cubano Solerme Morales.

Durante la conferencia, el doctor Solerme –quien es jefe de Servicio de Medicina Hiperbárica del *Hospital “Hermanos Ameijeiras”*– explicó que la medicina hiperbárica es una actividad que utiliza el oxígeno como recurso médico y es un efectivo tratamiento complementario en padecimientos como trauma craneal, accidentes cerebro-vasculares, sordera súbita, pie diabético y osteomielitis aguda, entre otros. Recalcó que el tratamiento hiperbárico está comprobado y aceptado por la comunidad médica mundial como un sanador en intoxicaciones por monóxido de carbono, gangrena, embolia aérea y enfermedad descompresiva, por lo que consideró esta opción como la medicina del siglo XXI.

En el curso que se ofreció del 20 al 22 de junio participaron docentes y estudiantes de las licenciaturas de Ciencias Nutricionales, Medicina, Enfermería y Cultura Física y Deporte, quienes los dos primeros días adquirieron conocimientos teóricos de este tratamiento médico complementario, así como sus beneficios y alcances. La tercera sesión se llevó a cabo en la *Unidad de Medicina Básica de Rehabilitación (UBR)*, ubicada en Bahía de Kino, donde se encuentra la cámara hiperbárica que hace escasos meses se instaló por interés especial de la presidenta del DIF-Hermosillo, Marcela de Gándara.

En las palabras que dirigió a los presentes en la presentación del programa, el rector Heriberto Grijalva dijo confiar en que este esquema de colaboración institucional será de gran éxito y altamente benéfico para salud de los hermosillenses.

Centro de Formación para la Mujer

Fotografías exclusivas de Mujer y Poder



Junto a la directora del Centro, Carmen Peralta, aparecen Nancy Burruel de Salcido -vocal de la *Junta Social de Asistencia Privada de Sonora*-, dos integrantes del voluntariado Yolanda Tapia de Fernández y Dora Hilda de Martínez de Castro, y el grupo de instructoras: Ma. de los Angeles López, Guadalupe Portillo, Ramona Villegas, Gloria Becerra, Perla Ma. Cota, Irene Aldecoa, Josefina Salas, Lorena Guerrero, Rosalía Ortega y Conchita Vázquez.

*Mujer y Poder

Rostros felices y satisfechos pudieron observarse en la ceremonia de fin de cursos del *Taller de Capacitación Laboral de las alumnas del Centro de Formación para la Mujer, I.A.P.* que tuvo lugar el pasado 14 de junio en el *Centro de las Artes de la Universidad de Sonora*.

El motivo no era para menos; el evento era importante y significativo pues fue la culminación de esfuerzos, constancia y disciplina de quienes durante un semestre estuvieron asistiendo a los talleres impartidos (de belleza, repostería, panadería, manualidades, tejido y costura), así como a cursos de desarrollo humano, de auto estima, manejo de estrés, higiene en alimentos y valores en familia.



Al término de la ceremonia, las personas asistentes pudieron admirar los trabajos de las mujeres y adquirir algunos de los productos expuestos.

Hubo júbilo entre las egresadas y también entre las instructoras, las integrantes del patronato y las damas voluntarias. Y todas pudieron decir con orgullo: "Hemos cumplido".

La mañana fue de fiesta para 160 mujeres –y sus familiares ahí reunidas- quienes recibieron diploma de manos de quienes presidieron el evento: la directora del centro, Lic. Carmen Peralta Johnson, Yolanda Tapia de Fernández y Dora Hilda de Martínez de Castro –representantes del voluntariado- y Nancy Burruel de Salcido –vocal ejecutiva de la *Junta de Asistencia Social Privada de Sonora*- quien en su participación felicitó a las mujeres por su logro y las exhortó a iniciar su propia empresa con los conocimientos adquiridos.

La comunicóloga Ana Luisa Pacheco tuvo a su cargo la conducción del evento, iniciando con un reconocimiento a las egresadas y a la labor realizada por esta institución que, dijo, "da



Carmen Peralta Johnson ha realizado una destacada labor al frente del Centro, en beneficio de miles de mujeres en situación vulnerable.



Satisfacción en el rostro de esta joven madre que celebra junto a su niña la culminación de su capacitación que le permitirá iniciar su pequeña empresa.

rumbo y mejor calidad de vida a muchas personas". El programa contempló el testimonio de una de las alumnas, Guadalupe Nolasco de la invasión *Altare* y de Gabriela Corella, quien dio lectura al compromiso que asumieron las egresadas y que fue primordialmente en el área personal: vivir practicando valores tales como el respeto a los demás, la paz y la concordia.

Las gráficas muestran algunos aspectos de este significativo evento.



Doña Delfina Johnson de Peralta, madre de la actual directora del Centro, logró despertar en su hija el deseo de ayudar al prójimo ya que Carmen creció en un hogar donde la labor altruista era constante. En la gráfica aparecen las dos acompañadas de otra mujer que se ha caracterizado por su actividad social: Esthelita de Terán.



La señora Margarita Quijada, alumna del Centro, pasó a recibir su diploma mostrando orgullosa el sombrero que pudo elaborar a base de tejido. Ella es residente de la colonia La Ladrillera.



Ya inició su propia empresa la joven Emma Rivas quien se unió a Matilde de Zazueta y Lupita Murillo para iniciar su negocio de venta de galletas, pays, empanadas y bollitos. Residen en Las Ladrilleras.



Rostros felices de las egresadas y de sus familiares.

Una labor de gran trascendencia realizan las instructoras e integrantes del voluntariado del *Centro de Formación para la Mujer, I.A.P.* quienes además de capacitación para el trabajo proporcionan a mujeres en situación de desventaja social herramientas para crecer como personas al transmitirles valores morales, espirituales y cívicos.

Son ya 4000 mujeres las que se han beneficiado en el Centro y han logrado mejorar su calidad de vida y la de sus familiares. El mes pasado tuvo lugar la graduación de 160 alumnas del último semestre.



Perla Cota, instructora del grupo de repostería aparece con sus alumnas que con orgullo exhibieron algunos pasteles decorados artísticamente.



La instructora Lorena Guerrero, da capacitación en las invasiones del extremo más pobre de la ciudad. Aparece en la foto con un grupo de sus alumnas de panadería quienes ya comercializan el producto que hornean.

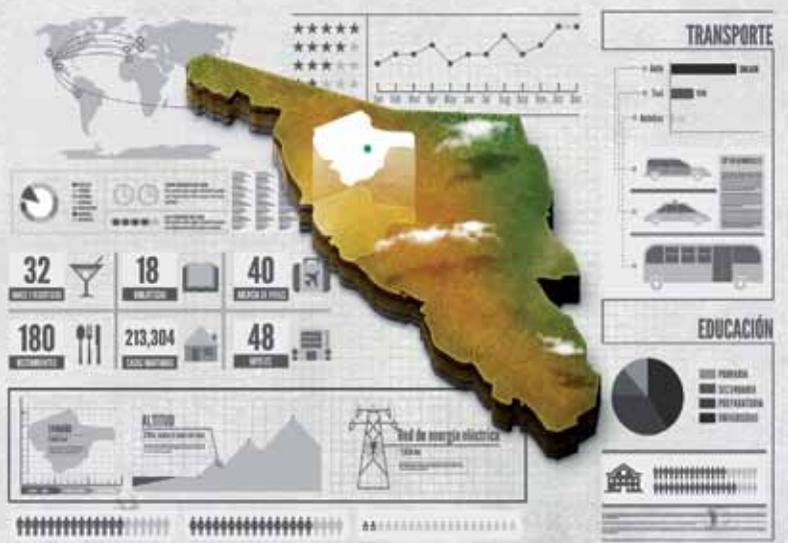


Tu supermercado amigo donde ahora te alcanza más.

Hoy Hermosillo es más.

Hoy Hermosillo es una ciudad de más de 800 mil habitantes viviendo en más de 100 km2 de construcción.

Tantas personas en tantos lugares de esta ciudad nos regalan un sinfín de historias, ideas, enojos, triunfos y entretenimiento.



XPRESO El presente de Hermosillo.

¿Somos Compatibles?

***M.C. Alejandro García Moreno**

La compatibilidad es uno de los principales pilares sobre los cuales se asienta la vida de pareja. Es quizás lo que garantiza la permanencia en esa relación y facilita la resolución de conflictos llevando a la pareja a sobrevivir y crecer en cada uno de sus ciclos vitales.

Algunas universidades en Canadá, como la *Universidad de Manitoba*, tienen edificios para los alumnos con diferentes nombres, pero con el mismo precio. Unos edificios son para aquellos que les gusta la comida orgánica, la naturaleza, y la onda hippie; otro era para los amantes del rock y los sonidos fuertes; otro más para los que practican algún deporte, otro para los más *nerds*, cerca de la biblioteca central y con horarios muy específicos.

Se puede escoger el edificio de dormitorios en el que se va a vivir, según su personalidad, sus gustos, y todo aquello que le permita una mejor y más fácil convivencia. En la vida de pareja esto también se vuelve importante, dado que es un compañero(a) de vida, por lo que una armoniosa convivencia es necesaria.

De allí la importancia de conocer realmente a nuestra pareja y encontrar compatibilidad, tanto en lo sexual, como en lo familiar, amistades, diversión, espiritualidad, limpieza, valores, etc. No se trata de una persona perfecta, porque dejaría de ser humana, sino alguien cuyo estilo de vida no necesariamente tiene que ser igual al de nosotros, pero sí compatible.

La compatibilidad no nos exenta de conflictos, vicisitudes o crisis, situaciones propias del ente vivo que es la pareja. Dice Laura Bellarosa (2009) que “para sobrellevar las diferencias con la pareja, se requiere mucha tolerancia y madurez.”

Muchas relaciones de pareja se vuelven tormentosas porque existen personalidades que no son compatibles. Sin importar el gran amor o atracción que sientan uno por el otro, las personalidades incompatibles no pueden permanecer juntas por largos tiempos sin iniciar conflictos que no se resuelven sino que se prolongan, haciéndose así relaciones conflictivas.

Esto provoca que la persona viva en confusión, porque por un lado ama a su pareja, pero por otro es profundamente infeliz, dado que la convivencia entre ellos no es sana, restándole así calidad de vida. De allí la importancia de convivir con la pareja en diferentes momentos, es decir, no sólo en lo bonito, sino en el stress, la molestia, la felicidad, la ternura, la duda, los miedos, etc.

La compatibilidad también puede existir en un sentido negativo, esto es, que cuando el violento y la violentada se unen, son compatibles para que la relación exista de esta manera, ya que uno



no existiría sin el otro. Esas se llaman relaciones autodestructivas y son compatibles porque de una o de otra manera ambos buscan lo mismo, tanto quien lo permite como quien lo provoca.

Las relaciones complementarias son aquellas en donde la compatibilidad existe porque en algunos aspectos ellos son diferentes pero se complementan, como por ejemplo alguien tímido y alguien extrovertido. En estas no se busca cambiar a la pareja por ser diferente, sino que se encuentra en ella lo que el otro(a) necesita, sintiéndose así complementado(a).

Revisamos siempre es una buena opción, ya que el ser compatibles no necesariamente es sinónimo de que no cambiaremos nada, dado que al empezar una vida de pareja, se empieza un nuevo estilo de vida, por lo que el ser compatibles no es garantía de que existan desacuerdos, roces o desavenencias, situaciones obvias de la cotidianidad, pero que al haber compatibilidad, se vuelven más llevaderas. Por supuesto que trabajar por la calidad de una relación de pareja implica estar bien con uno mismo para poder disfrutar de la compañía del otro.



* Alejandro García Moreno. Licenciado en Derecho, Master in Rehabilitation Counseling y Master en Ciencias de la Familia. Premio Nacional de la Juventud y de Liderazgo Internacional. Destacado conferencista, motivador, consejero y terapeuta. Consultas: (662) 2855564. www.alexgarcia.com

Mobbing: Hostigamiento Psicológico en el Trabajo



***Lizeth Navarro**

El término *mobbing* se refiere a una forma característica del estrés laboral y se define como una situación en la que una persona o grupo de personas ejercen una presión psicológica externa, de forma sistemática (al menos una vez por semana) durante un tiempo prolongado (más de seis meses) sobre otra persona en el lugar de trabajo. También se conoce con los nombres de hostigamiento o psicoterror.

Las causas por las que surge el *mobbing* están ligadas a dos aspectos principalmente:

- a) La organización del trabajo (deficiente organización, ausencia de interés de los superiores, carga alta o mal distribuida del trabajo, flujos pobres de información, líderes espontáneos no oficiales, conflictos de rol, etc.) y
- b) La gestión de los conflictos por parte de los superiores (la negación del conflicto o la implicación activa en el mismo).

La expresión de situaciones de hostigamiento se manifiesta de muy diversas maneras y a través de distintas actitudes y comportamientos. Las conductas hostiles agrupadas por factores serían: ataques a la víctima con medidas organizativas, ataques a las relaciones sociales a la víctima con aislamiento social, ataques a la vida privada de la víctima, violencia física, ataques a las actitudes de la víctima, agresiones verbales y rumores.

Las consecuencias del *mobbing* son de diversa índole. Para el trabajador afectado, el *mobbing* tiene consecuencias psíquicas,

físicas y sociales. Para la organización del trabajo implica disminución del rendimiento, problemas de comunicación, ausentismo, clima laboral deficiente, posibilidad de aumento de accidentes. Para el núcleo familiar y social conlleva personas desmotivadas y posiblemente con algún trastorno psiquiátrico. Y finalmente, para la comunidad implica una pérdida de fuerza de trabajo, aumento de enfermedades y solicitud de retiro de la vida laboral antes de tiempo.

Los expertos en el manejo de esta problemática han señalado diversas formas de intervención, tales como:

- a) apoyo social al afectado a través de un compañero de su confianza, el médico de la empresa o en el ámbito extralaboral
- b) Reconocimiento por parte de la organización de que estos fenómenos pueden existir. Por tanto, considerar la creación de un clima laboral agradable que permita tener relaciones sociales positivas en la empresa como parte de su cultura empresarial, retomando reglas claras, escritas y públicas para la resolución de conflictos.
- c) Posibilidad de contar dentro de la empresa con un servicio de ayuda y orientación a los trabajadores.



* MAD Lizeth Navarro Vázquez. Maestría en Administración de Instituciones Educativas ITESM. Desarrollo de Proyectos Educativos. Correo: lizeth_navarro@hotmail.com



¡De Mérida, Yucatán!
Guayaberas de todos colores y tallas



Casa Doberman
 Art & Personal Fashion

**GUAYABERAS
 CAZADORAS
 CHAZARILLAS
 Y CUELLO MAO**

**Blvd. Colosio #158 Local 15
 Tel.662-212 3819**

El Cuerpo Habla

***Gisel Sotelo Cano**

Si usted lee esta columna regularmente, recordará que en artículos anteriores hemos comentado acerca de los mensajes que nuestro cuerpo nos envía por medio de dolores, enfermedades o sensaciones. Argumentamos que nuestros cuerpos son organismos muy sabios y saben perfectamente lo que nos hace falta o lo que sobra, y la única manera que tiene de comunicarse con nosotros es por medio de sensaciones en diferentes partes -desde un dolor de cabeza, hasta una enfermedad crónica grave. Cada una de estas dolencias o trastornos nos comunican que no solo hay un problema físico en el cuerpo, además son símbolos y manifestaciones de problemas emocionales o mentales.

De manera general daremos algunos ejemplos para ilustrar la propuesta. Si usted sufre de molestias o enfermedades en:

*La cabeza – Simboliza que se encuentra tenso y le da muchas vueltas a las mismas ideas o conceptos.

*El cuello – Señal de sentirse poco apoyado, inseguro.

*Boca – Señal de hablar de más; problemas por lo que se dice o al contrario, no dice lo que debería.

*Ojos – Simboliza el no querer ver alguna situación problemática. Problemas en el oído simbolizan no querer escuchar.

*Esófago – Señal de no poder “tragar” algo, es decir, no nos gusta algo que nos ocurre.

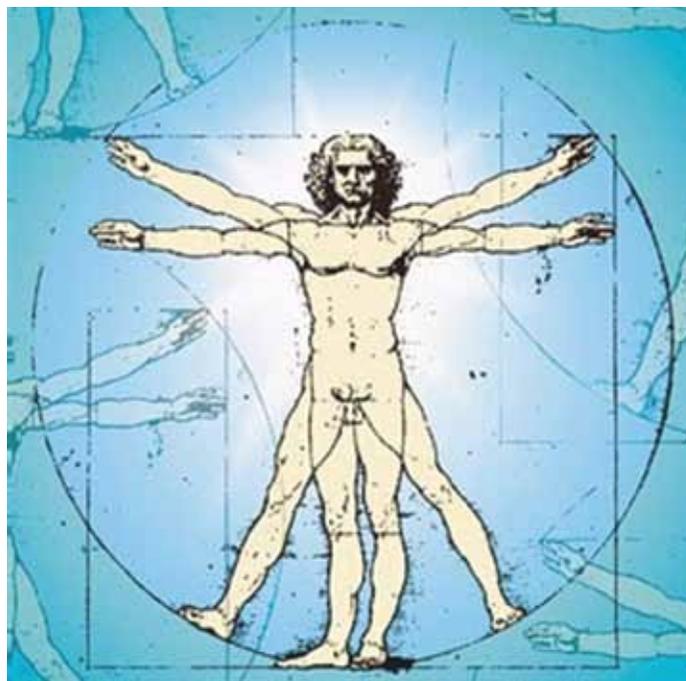
*Intestinos – Dependiendo del problema, imposibilidad de dejar ir (estreñimiento) o querer deshacerse rápidamente de algo.

*Piernas – Señal de no querer o no poder moverse, miedo a avanzar en la vida.

Cada parte del cuerpo manifiesta lo que constantemente estamos pensando o sintiendo y si frecuentemente nos encontramos en un estado negativo, los problemas físicos no tardarán en aparecer. De igual manera, nuestro estado físico y emocional es un factor importantísimo en el desarrollo de casi todas las enfermedades, ya sean hereditarias, crónicas o virales. Ese es un hecho comprobado científicamente. Algunos estudios indican que aunque tengamos los genes para desarrollar un cáncer, por ejemplo, éste no se manifiesta a menos que cumplamos con las características de ciertos tipos de personalidad, estados de ánimo y creencias.

¿Le gustaría conocer una receta infalible para desarrollar cáncer en la parte del cuerpo que elija? Tome montones de pensamientos negativos hacia una persona o situación, mezcle con mucho rencor y enojo hasta lograr una mezcla homogénea y deje cocinar por varios años en la parte del cuerpo que usted seleccione. El resultado es predecible y seguro: cuerpo, mente y corazón se unen para manifestar un resultado. De igual manera ocurre con enfermedades como la fibromialgia, la artritis o los ataques fulminantes al corazón. El antídoto a esta situación, es mucho amor y perdón hacia uno mismo.

En las últimas décadas, la sociedad –y sobre todo los grandes



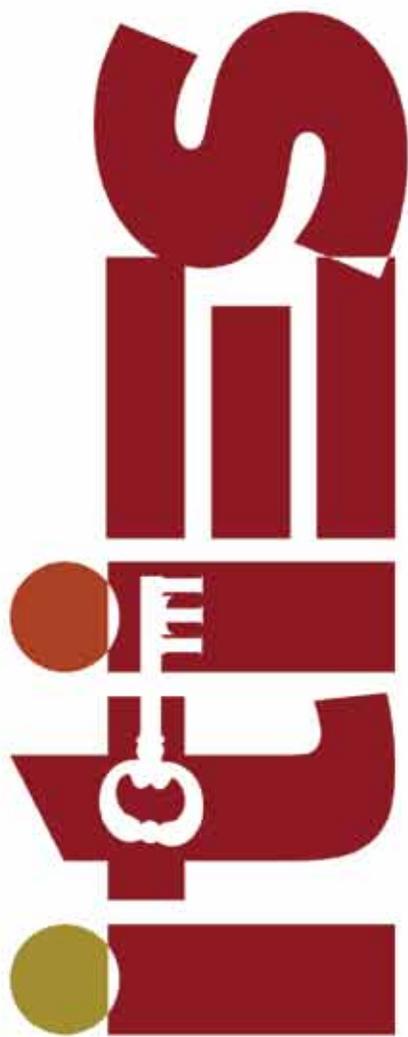
corporativos farmacéuticos- han enfatizado desmedidamente las propiedades y beneficios de la medicina alópata, que en realidad a veces hace milagros; sin embargo ya se está descubriendo la necesidad de una sanación INTEGRAL, donde se traten con igual importancia los problemas mentales y emocionales para lograr una curación total y perfecta. De otra forma las enfermedades regresan o se manifiestan de forma distinta, o en otras partes de nuestro cuerpo. De aquí la importancia de no solo hacernos chequeos médicos, análisis y revisiones físicas, sino también estar muy pendientes de lo que pensamos todo el día, fijarnos si los pensamientos que nos acompañan sin cesar son negativos y, por supuesto, observar con cuidado los sentimientos que esas ideas nos producen.

A veces, las personas resuelven primero sus problemas emocionales y eso es suficiente para aliviar el cuerpo físico, sin necesidad de medicamentos y químicos que en determinadas situaciones enferman más de lo que estábamos. Es común escuchar decir a un enfermo que la medicina curó su dolencia, pero enfermó otra parte de su cuerpo. Por todo esto y otras razones que no se mencionan en este breve artículo, debemos tomar el control en nuestras manos y asumir la responsabilidad de sanar integralmente, sin olvidarnos que somos seres multidimensionales, con cuerpo, mente y emociones. Aprendamos a apreciarlos profunda y completamente.



* Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Correo: luzinterior7@gmail.com. Asesoría y consulta: Cel 6621 113338. Página web: www.giselsotelo.com. Correo: gisel@giselsotelo.com

EL VOTO ^{es} **libre**,
secreto...



INSTITUTO DE
TRANSPARENCIA
INFORMATIVA
DEL ESTADO
DE SONORA

y la
INFORMACIÓN
es **pública**

*...también a los partidos políticos
les podemos preguntar.*

Maternidad Asegurada

El seguro de gastos médicos es uno de los más valiosos regalos que podemos obsequiar a nuestros seres queridos.

***Jorge Armando Vázquez Pesqueira**

Uno de los proyectos más importantes en la vida de pareja es ser padres, y para muchas personas el regalo más grande que existe es la consolidación de la familia.

Desde el momento que recibimos la gran noticia y nos confirman el embarazo, pasan por nuestra mente infinidad de preguntas; la mente se echa a volar e imaginamos cómo esa pequeña personita llenará nuestra vida. Queremos saber cada paso de su desarrollo y los cuidados que debemos de tener para su sano crecimiento.

Es muy importante preparar la llegada de nuestros hijos, incluso desde antes de la concepción y después por supuesto continuar con los cuidados, las consultas regulares con el ginecólogo, tomar el tratamiento adecuado, ultrasonidos y realizar cualquier estudio que sea necesario.

Sin embargo, no siempre salen las cosas como deseamos; hay ocasiones en que a pesar de los cuidados que tenemos se puede complicar el embarazo: parto, cesárea o puede aparecer una enfermedad postparto.

Por eso, es fundamental estar preparados, adquirir un seguro de gastos médicos por lo menos diez meses previos al embarazo para que sirva como apoyo económico a la hora del nacimiento y para problemas que pudieran suscitarse.

Grupo Nacional Provincial (GNP) cuenta con los mejores productos en el mercado para estos casos, al contratar un seguro nacional que permite atenderle en los mejores hospitales del estado y el país, y dependiendo de las condiciones de la póliza, se pueden recibir aproximadamente 31,500 pesos y en seguros internacionales brinda un apoyo de hasta \$7,500 dólares.

De esta manera no solo recibirá usted la mejor atención,

sino que además asegura que su bebé reciba los mejores cuidados en los primeros días de su vida y eventualidades que se pudieran presentar como enfermedades congénitas (síndrome de down, malformaciones cardíacas, entre muchas otras).

Es importante recalcar que para seguir protegiendo el futuro del bebé es necesario adquirir su propio seguro. Cuando los hijos son pequeños y demuestran ser saludables, los costos son muy bajos y los beneficios muy grandes; es la mejor herencia que les podemos dar en vida.

Recuerde que ser padres es un don de la naturaleza y una gran responsabilidad.

Planifique y proteja su maternidad, pero sobretodo asegure una vida sana para su hijo.



*** Jorge Armando Vázquez Pesqueira**, Director Adjunto de PROASPA S.C. Promotora de GNP Seguros. Socio de Despacho Grupo Vazco Pro-Patrimonio S.C. Asesores de Seguros. Correo electrónico: jvazquez.gnp@gmail.com, jvazquez@proaspa.com, www.proaspagnp.com

¡Llama para una asesoría y te presentaremos varias opciones sobre el seguro conveniente para ti!



Atención personal de:
Jorge Armando Vázquez Pesqueira

Asesores en:

- * Seguros de Vida
- * Planes de Ahorro
- * Seguros Educativos
- * Planes de Retiro
- * Gastos Medicos Mayores

Teléfono: 662- 260 4772
662- 260 4676

E.mail: vazquezgnp1@hotmail.com felipevillalba@prodigy.net.mx jvazquez.gnp@gmail.com

Estimulación en los Adultos Mayores

***Dra. María Bertha Covarrubias**

Con el aumento de vida de la población, tenemos más posibilidades de padecer ciertos tipos de discapacidades físicas o psíquicas. El aumento en las discapacidades mentales está afectando de manera importante a la sociedad; daños como los accidentes vasculares, deterioros cognitivos como el Alzheimer, y otros padecimientos, dejan secuelas físicas, cognitivas y psicológicas.

El aumento de estas enfermedades, así como dietas no adecuadas, estrés crónico, drogodependencias, depresión, inactividad, jubilación, nido vacío, soledad, aislamiento social -sólo por mencionar algunos factores-, llevan a los adultos a un estado de vida no saludable.

Tenemos que tomar la iniciativa para salir adelante, dejando la dependencia afectiva y motivarnos para buscar una mejor calidad de vida.

Nuestro cerebro es un maravilloso tejido de células que se entremezclan entre sí para llevar información; si una vía se daña, las neuronas buscan una alterna, se comunican entre ellas, de manera aún desconocida en ocasiones. La plasticidad cerebral -que se ha comprobado científicamente-, quiere decir que tenemos opciones, que tenemos oportunidades para que nuestro cerebro se reanime y se estimule de manera diferente. Solo hay que poner manos a la obra.

No dejemos a los demás lo que nosotros podemos hacer. Hay que aprender día con día algo nuevo, algo diferente. Por ejemplo podemos usar la mano no dominante, cambiar rutinas, visitar lugares lindos, comer cosas diferentes, caminar sólo por el gusto de caminar. Hacer la vida sencilla, dejar los problemas que no son nuestros, que los resuelva quien le corresponda.

¿Cuál es el fin de la estimulación cognitiva? Es mantener las capacidades mentales, que son la memoria, el recuerdo, la atención, la iniciativa.

Rehabilitar las alteraciones psicológicas se refiere a ayudarle al adulto mayor a ver de manera positiva lo que cuenta en su vida, dejando a un lado sus pérdidas; apreciar lo que tiene y lo que puede hacer.

La rehabilitación física da muy buenos resultados para disminuir los dolores ya que dejar de mover el cuerpo hace que éstos se intensifiquen. Si lo hacemos de manera agradable y con personal capacitado, evitaremos lastimar al paciente.

El adulto tiende a aislarse para no dejar ver sus limitaciones, por lo que hay que procurar evitar el aislamiento y promover su inclusión en distintas actividades.

Es importante aumentar la independencia y autonomía familiar, no se debe incapacitar al adulto mayor antes de tiempo. Debemos



ayudarle a prevenir accidentes modificando su vivienda o promoviendo personal que lo acompañe, pero lo que él pueda hacer sin lastimarse, debemos permitir que lo haga.

Podemos ayudarle a reducir el estrés, sin exigirle o contarle historias de terror. Si él no puede ayudar, sólo mencionemos lo más importante, para que no se sienta excluido.

Asimismo, podemos ayudarle a incrementar la capacidad funcional con ejercicios propios de su edad, talleres de memoria, juegos no adictivos, juegos interactivos o reuniones familiares.

Las terapias cognitivas son en sí un conjunto de actividades que tienen el fin de mejorar la calidad de vida de los adultos, optimizar las capacidades intelectuales y ayudar al paciente a sentirse mejor y más adaptado a los cambios que la vida le presenta.

No tenemos por qué temer a la tercera edad ya que esta etapa no significa que estamos mal, que estamos deteriorados sin remedio. No le tengamos miedo a los lugares destinados al adulto mayor, recordemos cómo íbamos a aprender cosas como inglés, costura, albañilería, etc. Las estancias para adulto mayor son lo mismo, pero de acuerdo a sus necesidades actuales. Y todos podemos acudir a grupos de estimulación y sentirnos orgullosos de hacerlo.

Aprendamos a vivir de acuerdo a los años que tenemos, no fomentemos la gerontofobia. Ser adulto mayor no es una enfermedad, es una etapa de la vida. Aceptémosla.



* Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique, Geriatra. Promotora del Proyecto: Grupo Gerontológico Unido. Everardo Monroy 39 A. Colonia Centro. Teléfono: (662) 2 17 49 47. Correo: be.coma@hotmail.com



Hay paquetes
que no salen
de lo mismo...

Nosotros tenemos
los más atractivos.



Reservaciones



Bodas & XV años



Eventos & Convenciones



Actividades & Grupos



Alimentos & Bebidas



Eventos VIP en Yate

Pregunta por nuestro **Meal Plan**

Mejores paquetes,
mejores vacaciones.



sancarlosplaza.com.mx

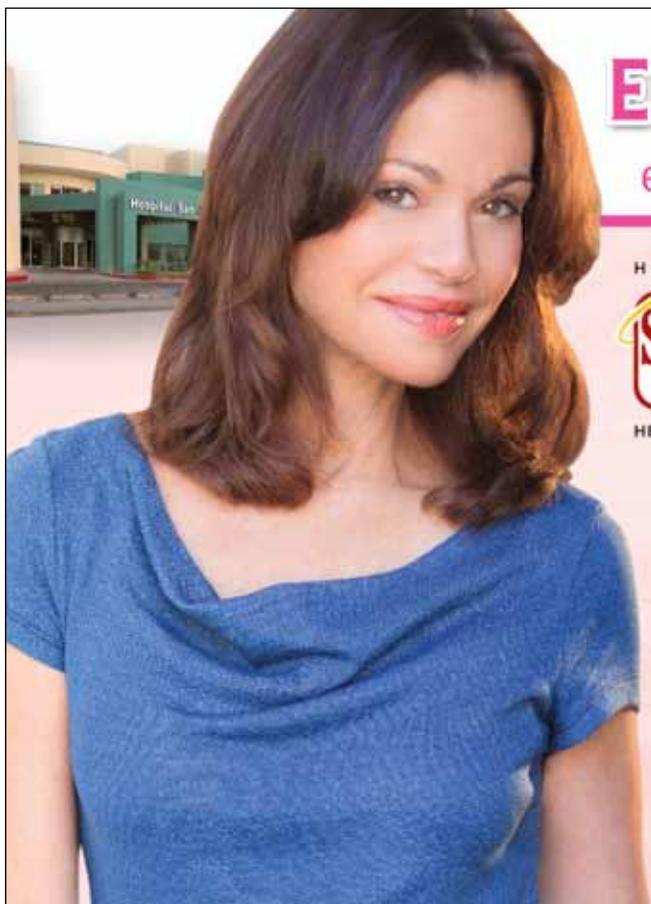
T (622) 225 3000
01 800 716 05 06



SAN CARLOS PLAZA

HOTEL BEACH & CONVENTION CENTER

Para toda la vida



EL CÁNCER DE MAMA

es curable al principio de la enfermedad.

HOSPITAL



HERMOSILLO

Hospital San José de Hermosillo
cuenta con la mejor tecnología
para su detección oportuna.



DIAGNOSTICO POR IMAGENES

Mamografía Digital

- ✓ Mejor tecnología
- ✓ Mejor Costo
- ✓ Mayor precisión diagnóstica
- ✓ Menor Molestia

Mayores informes en el área de Radiología e Imagen del Hospital: Tel. 109 0500 ext. 1129 y 1130

Los chismes del café...

Por: La Leguleya



Campañas Negras

Fue una verdadera tristeza que al final del proceso electoral se soltaran con fuerza, aquí en Hermosillo, las campañas negras en contra del candidato que llevaba las de ganar la alcaldía: Alejandro López Caballero...quien suponemos a estas alturas ya puede decirse que es candidato electo... ¿o no?

Una y otra vez comentamos mis comadres y yo que nos parecía increíble que la autoridad encargada de poner orden en esto no hiciera nada y no pusiera un alto inmediato a esto porque si bien creemos que es bueno que los contrincantes se digan sus verdades, nunca aceptaremos –ni creo que el lector lo haga tampoco- que se digan mentiras como si fueran verdades... Eso ya es otra cosa: es deshonestidad y difamación y debería castigarse...

Estábamos muy contentas mis comadres y yo por como se habían venido dando las campañas, y nos encantaba ver a tanto joven en las calles con su alegría, cantando y divirtiéndose al hacer labor de proselitismo con sus amigos a favor de su candidato, pero resulta que esto de las últimas semanas vino a echar a perder eso que teníamos y que disfrutábamos...

Hoy las campañas ya terminaron y nuestra pregunta es: ¿Qué queda? ¿Qué les queda a quienes se dedicaron a levantar falsos y a lastimar familias? ¿Valió la pena? Nosotras, sin ser expertas políticas podemos afirmar que ni en esa área –en la política- fue positiva esta deshonesta actuación pues...el mal se revierte a quien lo hace... y las mismas personas que se dedicaron a desprestigiar a este candidato tarde o temprano pagarán por ello... ¿somos demasiado idealistas? Mmmmmmmmmmm ¡tal vez!

Entendemos, de verdad entendemos, que quien compite –en cualquier área- desee el triunfo y haga lo posible por lograrlo pero estamos convencidas de que esto no debe de ser a cualquier costo...

Mi comadre Lupita dice que con las aclaraciones que se dieron en su momento por el candidato quien demostró la falsedad de la información que enviaron "los enemigos" a las casas es suficiente pero yo y mis otras comadres –¡la mayoría del grupo pues!- pensamos que esto no es así porque estamos de acuerdo con el dicho ese que dice: "Desprestigia y algo queda". Y es cierto porque...¿Cuántas de las personas que leyeron los famosos volantes de "Abre tus Ojos" se enteraron después de las aclaraciones dadas por el ofendido? ¿las mismas personas que recibieron en su casa esos volantes leyeron después la aclaración en el periódico o escucharon al respecto en la radio? ¡Claro que no!... Y quedó la duda y tal vez eso influyó en su voto... ¿Quién puede asegurar lo contrario?...

Creemos que la autoridad –¿el Consejo Estatal Electoral? O ...¿el IFE? No estamos seguras!- debió haber actuado con mano dura y era facilito hacerlo averiguando simplemente dónde se imprimió esa propaganda y dando con el autor –aunque él mismo se descubrió... Debió haberlo hecho porque el asunto fue delicado y la familia no tiene porqué sufrir porque haya gente de tan baja calidad moral... Ni tiene porqué sufrir ni porqué estar intranquila en su espíritu ¿verdad? Porque cuando se hablan cosas feas de alguien a quien queremos pues como que nos afecta en la salud ¿no?

Pasaron ya las elecciones como mencionamos arriba y que bueno que los golpes bajos ya cesen... Nosotras aquí, como leguleyas que somos, aplaudiremos siempre la crítica y los señalamientos verídicos de funcionarios incompetentes, corruptos o deshonestos –y de los candidatos también por supuesto- pero nunca aceptaremos la difamación porque es algo injusto y que lastima a inocentes...

¡No lo aceptamos! Y desde esta página enviamos una trompetilla al autor... desafortunadamente es lo único que podemos hacer....

TARJETERO DE

Rafael Antonio

Cuenta regresiva de Calderón

Se le acaba el tiempo a Calderón y no da un golpe contundente al crimen. Eso de meter a tres generales en prisión y al disque hijo del Chapo, en vez de siquiera a un jefe de los capos es un tiro por la culata. Pero ya va de salida y con él la villanía de enfrentar los intereses de la nación con las garantías individuales.

La expresión de que la patria es primero no está en la Constitución; en ella son paralelos el quehacer oficial a favor de la colectividad y los derechos humanos de sus miembros. Si no, se cae en el absurdo lógico y ético de que el fin justifica los medios.

Si me llaman El Loco

Durante una alegata y pleito sobre política comenté que México necesitaba de un loco porque los disque cuerdos no habían funcionado. "Entonces ya sé por quién vas a votar, Rafael" me dijo un amigo.

Con todo y su cambio de discurso sigue la percepción de que López Obrador nos llevaría al despeñadero. Como dice el dicho "Crea fama y échate a dormir".

In Memoriam de Facundo Gabral

El finado Facundo Gabral decía que su abuelo era un General muy valiente... que solo le tenía miedo a los pend... "¿Porqué abuelo", le preguntó un día. "Porque son muchos", le contestó, "no hay forma de cubrir semejante frente". "Y, como son mayoría, eligen hasta al Presidente de la República". Según todas las encuestas los pend... somos mayoría.

El retroceso no existe

Temen algunos que si Peña Nieto gana se restaurará el autoritarismo. Eso es falso: La historia no es un círculo sino una espiral. Nadie puede regresar al mismo punto.

También es un mito aquello de que si los pueblos no estudian su historia están condenados a repetirla. No es posible: Las cambiantes circunstancias de cada tiempo, modo y lugar hacen absurdo repetir la historia. Quién lo ha intentado ha fracasado rotundamente. No hay un solo antecedente histórico al respecto.

¿Para qué lo expulsaron?

Cuando corrieron a Manuel Espino Barrientos del PAN creyeron aniquilarlo políticamente. Pero hoy resulta que Espino le consiguió a Peña Nieto un millón de votos de su movimiento "Volver a Empezar" que agrupa a ciudadanos variopintos.

El PAN no siguió los consejos maquiavélicos aquellos de que nunca consideres pequeño a tu enemigo; y de que es mejor tener dentro a los rijosos que enviarlos a la calle, de donde puede recogerlos el contrincante.

Candidatos ciudadanos sin apoyo

Por fin hubo dos candidatos ciudadanos: Gabriel Quadri para Presidente de la República, y la Señora Miranda de Wallace para jefa del déefe postulados por el PANAL y por el PAN, respectivamente. Pero los votantes no los apoyaron en las urnas y quedaron ambos en último lugar. ¿Qué pasó? ¿no que los ciudadanos estábamos hartos de los políticos profesionales?.

¿A dónde se irá AMLO?

Si el Peje ganó se irá a vivir al Palacio Nacional (dijo que cerraría Los Pinos). Si perdió, muchos creen que nuevamente vivirá en las calles culpando ahora del complot en su contra a las encuestadoras, a los medios, al IFE y a la etcétera.

No es así: El Peje prometió que si perdía se retiraría a vivir a su finca familiar "La Chingada" allá en Tabasco. Así es que ahora nos cumple... o nosotros lo mandamos para allá.

El gobierno es cómplice de la trata de personas

Calderón acaba de publicar una Ley muy dura en contra de la Trata de Personas, la cual convierte también en lenones a los dueños de los tabledances donde se vende el cuerpo de las chicas. Acá en Sonora los apartados para sexo en esos negocios están prohibidos pero igual existen en todos los tabledances.

Pero mientras se aplica la nueva ley el gobierno del Estado sigue cobrando hasta el IVA por los ingresos que a los dueños les reporta esa trata de personas.

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE
A ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS

Mujer y Poder te asegura que te atenderán
con profesionalismo y honestidad.



LABORATORIO CLINICO
BARRAGÁN

**Q.B. Francisco R.
Barragán Duarte**

Clínica "Marni"

Tel.Fax (662) 213.2302

Juárez y Gastón Madrid

Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com

CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93

SERVICIO A DOMICILIO

Florería KYOKKO

Arreglo natural y artificial para
bodas y todo tipo de eventos

Atención personal de su propietaria:

Ma. del Carmen Rivera

¡NUEVA UBICACIÓN!

Dr. Paliza Num. 123 entre Reforma y Colegio Lux

Tels: (662) 215 2350 y 210 9266



CARPINTERIA

Todo tipo de carpintería en terminado fino o rústico

Tel: (662) 250.3706

Joel Eleno Serrano

Cel: 66.21.03.14.04



Tapicería en general
Para hogar y oficina
así como automotriz

atención de su propietario
Antonio Romero Villa

Tel: (662) 215.0700



Impermeabilizaciones

El mejor servicio de impermeabilizantes lo tenemos nosotros.

Puede llamarnos y confiar en que le daremos calidad y servicio.

¡No permita el deterioro de su hogar con las
lluvias que se aproximan!

Llámenos al Teléfono: 2 185104



Atención personal de su propietario
Esteban Vargas Acevedo

"No hay mejor maquillaje,
que una sonrisa"

Aguayo
ORTODONCIA

Dr. J. Gerardo Aguayo

ORTODONCIA EXCLUSIVAMENTE

DR. PESQUEIRA #116 Y NÁPOLES,
PRADOS DEL CENTENARIO.
TELS. 213 47 38 Y 213 41 35
HERMOSILLO, SONORA
aguayo_ortho@hotmail.com



Fioré
Flores y Eventos

Fiore, detalles que resaltan tu evento

Atención personal de José Fco. Ríos Silva
*Diseñador Floral con mas de 20 años de experiencia en Florería Lorenza

Tel 2-145455 Cel: 6621 20 5817 Correo: dfioree@hotmail.com

- Arreglos de flores, naturales y artificiales
- Servicios para eventos
- Servicios dentro y fuera de la ciudad



**CENTRO DE SALUD
INTEGRAL DE LA mujer**
climaterio y menopausia

Somos una nueva alternativa donde brindamos
la mejor atención, para ayudarte a disfrutar
esta etapa de cambios.

Dr. Daniel Bivera Paredes
Especialista en Ginecología

Tel. (662) 213. 17. 79

Cel. (662) 256. 14. 59

Elegance Cleaner
TINTORERIA
DRY CLEANER

**HAY UNA
CERCA DE TI**

Limpieza especializada • lavado de
edredones • Entrega Express • Servicio de
solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227

Stretto
Música Selecta
Misas y Eventos

**Violines para
sus Eventos**

Desde la más bella música clásica orquestal,
hasta cantos tradicionales de iglesia.

Zacatecas No. 22-A 2do. Piso esquina Juárez
Col. Centro, Hermosillo, Son. Tel 210-26-74
E-mail: grupostretto@hotmail.com www.stretto.com.mx



TUMBATE EL DENGUE

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN 2012



LA PREVENCIÓN POR TU
CASA EMPIEZA.
ELIMINA LAS LARVAS
¡ANTES QUE SE
VUELVAN MOSQUITO!

1 TAPA TINACOS, SECA
Y VOLTEA TRASTOS,
RECÍPIENTES Y
MACETAS.

2 FUMIGA TU CASA.
USA INSECTICIDA EN:
RÍNCONES, CAJONES,
BAJO LA CAMA, TRAS
LAS CORTINAS.

3 LIMPIA TU PATIO,
BARRE LOS CHARCOS.
TIRA CACHARROS Y
TODO LO QUE
NO SIRVA.

PARA TUMBARSE EL DENGUE, LIMPIEZA
Y DESCACHARRE, A FUMIGAR LA CASA

¡EMPIÉCELE! COMADRE!

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

VISITA
LASCASAS
MODELO

NUESTROS DETALLES LO ILUMINAN TODO



(662) 264 8680

Blvd. Colosio Poniente

vertexlarioja.com